

zct

ZoneConnection
Terapeutforening

zoneconnection

- terapeutforeningen - årgang 12 - nr. 5 - 2014

Styrk din vibration

**Tag et
iskoldt
bad**

Vind ny bog

**Brug de nye
medier**

Nogen læser hoender
Mette læser fødder

TFT forløser traumer

Anette leder efter det ene sekund

Indhold:

Leder ... side 3

TFT, det frosne sekund ... side 4

Styrelse står fast ... side 8

Nu ka' du dele bladet ... side 8

Plexus Pudendus ... side 10

Brug sociale medier ... side 12

Klumme, egenomsorg... side 14

Mig og min klinik... side 16

Fagforståelsen... side 18

Kurstilbud ... side 20

ZONECONNECTION

Zoneconnection Terapeutforenings sekretariat.

Alle henvendelser vedr. dit fag og arbejde, f.eks. adresseændringer, tilføjelse til kliniklisten m.v.:
Forretningsfører Anette Hansen
Sikavej 25, Ejby 4623 Ll. Skensved Tlf: 44 99 99 50
Telefontid: tirsdag kl. 14 – 16 torsdag kl. 8 – 10

Email: info@zoneconnection.dk

Website: www.zct.dk

Kontonr.: 3219 10044561

Terapeutkontingent gruppe 1...625 kr. halvårligt
RAB- terapeuter gruppe 2.....975 kr. halvårligt
RAB i 2 grupper.....1.325 kr. halvårligt
RAB i 3 grupper.....1.675 kr. halvårligt

Alle henvendelser vedr. bladet Zoneconnection, indhold, annoncering, kurser m.v.:

Redaktør Mette Andersen

Bybakken 11, Ganløse

3660 Stenløse

mobil: 22 82 15 78

e-mail: redaktion.zoneconnection@gmail.com

Deadlines:

BLAD	DEADLINE:	UDKOMMER:
Nr. 6:	6. nov. 2014	1. dec. 2014

Oplysninger om kurser eller uddannelser på zonecolleges henvendelse til de enkelte skoler (se informationer under Kurser bagest i bladet).

Layout: Tao Design (tao.dk)

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri.

Husk!

Du må ikke kopiere fotos fra vores hjemmeside. Vi har købt fotos til hjemmesiden, loven om ophavsret bliver overtrådt, hvis de bruges til andet!

Inspirér dine kolleger med en annonce

Prøv det



Den lille præcise

En omtale af din behandlingsmetode inklusiv tydelig faktaboks med tid, sted og kontakt-data for dit anrangement: 1.000 kr. Nysgerrig? Kontakt: 22 82 15 78

Bladet er redigeret efter journalistiske principper og læses af ildsjæle i venteværelser og på nettet, når bladet sendes i cirkulation på LinkedIn, facebook og andre sociale netværk, vær med til at dele se side 8.

Annonce + nyhedsbrev

Hvad siger du til en annonce i bladet + en udsendelse af budskabet til medlemmer via ZCT's intranet. Kontakt Dorthe Lambæk: 50 57 10 50

Vil I dele en annonce?

Er I flere, der vil dele en annonce-side, eksempelvis behandlere i Holbæk, Nyborg eller Viborg. Ønsker I et skævt format eller en rubrik-annonce? Kontakt: 22 82 15 78

Skal vi hjælpe med det grafiske?

Kontakt os, hvis du ikke før har annonceret eller har brug for hjælp til opsætning af din annonce. ZoneConnections dygtige grafiker er fra Tao Design. Kontakt: 22 82 15 78

Prisliste – annoncer

1/1 side 4 sp.175 x 260 5.500 kr.
1/1 side til kant.....210 x 297 (+ 3 mm beskæring)... 5.500 kr.
1/2 side højformat 2 sp...85 x 260 4.000 kr.
1/2 side tværfomat175 x 126..... 4.000 kr.
1/4 side højformat85 x 126..... 2.500 kr.
1/8 side85 x 63 1.500 kr.

Rabat ved flere indrykninger, og vi har ingen farvetillæg.

Indsend højtopløselige pdf'er til Mette Andersen på adressen: redaktion.zoneconnection@gmail.com

BESTYRELSEN I ZCT:



Formand: Anette Hansen
Sikavej 25, Ejby, 4623 Lille Skensved
Tlf. 22 91 02 58
Email: info@zoneconnection.dk
Ansvarsområder:
Bladet, internationalt arbejde, kontakt til andre foreninger, kontakt til myndigheder, RAB-godkendelser, kliniklisten.



Anne-Mette Duelund
Assedrupvej 23, 8300 Odder
Tlf. 25 31 71 72
Email: annemetteduelund@gmail.com
Ansvarsområder:
Kasserer, bladet.



Sanne Andersen
Hjulfagervej 3, 9000, Aalborg.
Tlf. 51 70 29 69
Email: mail@sanneandersen.dk



Dorthe Lambæk
Christoffer den 2. vej 8, 6000 Kolding
Tlf. 50 57 10 50
Email: zct@hotmail.dk
Ansvarsområder:
Hjemmesiden, bladet, kliniklisten.



Aase Linnea Pilgaard Christensen
Odensevej 17, 5550 Lange-skov.
Tlf. 65 38 35 38
Email: alcfin@stofanet.dk

Det ydre afspejler det indre



Leder

Mangler du energi eller tid eller penge eller klienter eller...?

Når du kikker på forskellige områder af dit liv, er du så tilfreds med, hvad du ser, er der områder du overser, er det områder hvor du laver overspringshandlinger? Er der ting, du udsætter, er der steder, hvor du tænker, hvis bare han, hun, den eller det gjorde eller ikke gjorde, ville dit liv se anderledes ud?

Hvis du kan svare ja, hvad kan du så gøre ved det? Ja, mon ikke de fleste af os

har erkendt, at det eneste sted at starte er inden i os selv. Kun ved skridt for skridt at ændre vores vibration til et højere niveau, vil det skabe ændringer i vores ydre miljø.

Hvordan gør vi så det, det kan være at vi skal ændre i kosten, så cellerne næres optimalt, det kan være vi skal rydde op i det fysiske miljø. Er der rod i skabene, så rydder vi op, er der ubalance i de nære

relationer, så må vi nære vores sind med anerkendelse, respekt og taknemmelighed. Først når vi giver dette til os selv, kan vi få det fra omgivelserne.

Ryd op i dit liv

I dette blad kan du hente mere inspiration i vores nye klumme om egenomsorg. Du bliver også mindet om at rydde op i konfliktchok og gamle traumer, som har låst angst- og automatreaktioner fast i vores celler. Find sekundet, hvor en hændelse var så uforståelig og overvældende, at du var uden strategi og derfor lagrede erfaringen som uforløst.

Og så skal vi ikke glemme, at vi gerne vil have rigtig mange til at opleve vores verden, at mærke sig selv på vores brikse. Det kræver, at vi markedsfører os og fortæller tydeligt, hvad vi har på hjerte. God fornøjelse med råd fra en markedsføringseksperter om dette.

Husk også at læse nyt fra bestyrelsen, hvor jeg omtaler et længe ventet svar fra Sundhedsstyrelsen.

Med hjerte, hjerne og hånd.
Anette



Anette leder efter ét sekund

Bag enhver fysisk eller psykisk sygdom ligger et konfliktchok, der udspillede sig på et øjeblik – og måske siden gentog sig på nye måder. Nøglen til at forløse sekundet, hvor kroppen låste oplevelsen fast i cellehukommelsen, finder Anette ved hjælp af tankefeltterapi.

Af Mette Andersen

U for uventet, D for dramatisk, I for isole-
rende og N for nul strategi – en UDIN.

Sådan kalder TFT-terapeuter det kon-
fliktchok, der ligger godt lagret i den
menneskelige biologi og er forblevet
ubearbejdet.

Opgaven er derfor at finde frem til
øjeblikket, hvor kroppens celler oplevede
chokket og lagrede det i cellehukommel-
sen - og til dét formål er metoder og filo-
sofi inden for Tankefeltterapi og Meta-
Sundhed første valg. I hvert fald hvis
man spørger certificeret tankefelttera-
peut og healer Anette Bækkelund, Ny-
borg.

Uforberedte og uden strategi

"Bag enhver fysisk eller psykisk sygdom
ligger der nemlig ét mindre eller større

chok, der indfandt sig på et tidspunkt,
hvor vi var uforberedte og ingen strategi
havde for hverken at forstå eller handle
på oplevelsen", fortæller Anette Bække-
lund, der gennem årene har set så man-
ge forandringer i sine klinik, at hun sto-
ler fuldt ud på potentialet i teorierne fra
den tyske læge Ryke Hamers, der i 80'er-
ne og 90'erne formulerede det, der sene-
re er kaldt "MetaSundhed".

I årene 1978 til 1998 blev 31.000 tyske
klienter undersøgt for sammenhæng
mellem sygdomme og konfliktchok, og
Hamers påviste sammenfald, og konsta-
terede samtidig, at klientens helbredelse
var afhængig af, om terapeuten var i
stand til at finde frem til "det frosne se-
kund" – dét præcise øjeblik, som er fros-

set fast i cellerne og får dem til at reage-
re uhensigtsmæssigt hver gang, de erin-
drer og genoplever konfliktchokket.

TFT – bedste valg til traumehealing

Ideen er altså, at chokket skal forløses
gennem terapi, og dér er tankefeltterapi
(TFT) set med Anettes erfaring det fore-
trukne valg med de bedste resultater.
Her er det en amerikaner, der har været
på spil. Over 25 år har psykologen Dr. Ro-
ger Callahan, med flere udviklet teorier-
ne bag TFT, som siden er understøttet af
forskning.

"Jeg anvender en lang række heal-
ings- og terapiformer, men TFT er ube-
tinget den behandlingsform, jeg bruger



"Jeg anvender en lang række healings- og terapiformer, men TFT er ubetinget den behandlingsform, jeg bruger mest", fortæller Anette.

mest", fortæller Anette, der er velbevan-
dret inden for energimedizin med ud-
dannelser, der strækker sig fra Reiki-
healing og akupunktur til meditation,
selvudvikling og flere former for traume-
forløsning.

Sorg over mormors død

Interessen for alternativ behandling blev
vakt tidligt i livet, som hos mange andre
behandlere.

"Efter et traumatisk tab af min mor-
mor søgte jeg allerede som 12-årig hjælp
til at bearbejde dén smerte væk, jeg bar
rundt på, og jeg modtog både kinesio-
logi, samtaler og healing, men ingen af be-
handlingerne havde den store effekt på
mig."

Først adskillige år senere lykkedes det
Anette som 23-årig at få kontakt til en
dygtig healer, som kom ind til sagens
kerne.

"Efter blot tre behandlinger hos ham
begyndte det igen at gå fremad for mig
og mit velbefindende, og jeg havde al-
drig tidligere haft det så godt, som da jeg
afsluttede den tredje behandling hos
ham."

"Du har selv evner for at heale"

Behandleren gjorde den unge kvinde be-
kendt med, at hun så ud til at kunne det
samme som ham – at hun havde evner
som healer og behandler.

"Jeg var dybt taknemmelig over ende-
lig at blive hjulpet, og fik stor lyst til at

hjelpe andre, som jeg selv var blevet
hjulpet. Så i 1991 tog jeg min første hea-
leruddannelse".

20 år som sagsbehandler

Først skulle Anette dog gennem 20 år
som kommunal sagsbehandler med
sygedagpengesager som speciale, mens
hun gradvist uddannede sig og arbej-
dede som alternativ behandler i aftenti-
merne. Først i 2010 tog hun springet og
sagde sit job op.

"På jobbet i Nyborg Kommune stødte
jeg på mange sager med for eksempel
kræftsyrge borgere. Jeg fik det efterhån-
den meget dårligt med at se på, at sager-
ne resulterede i sygemeldinger i op til ét
år, da borgerne efter endt kræftbehand-

Angst for edderkopper forsvandt

Charlotte Skade Nielsen, 48 år:

"Jeg kan huske, Anette sagde: Hvordan er det at vide, at om lidt går du her-
fra – og så vil du aldrig mere være bange for edderkopper! Og det var sandt.
Det er svært at forklare, men når man har haft angst for kryb, kender man
til at have antennerne ude hele tiden - sådan lidt på vagt for at se edder-
koppeben alle vegne. Det var væk efter én behandling. Senere kom jeg til
Anette med eksem omkring munden, som bredte sig op under min næse.
Anette gav mig én behandling, og vi fandt noget ubearbejdet fra min skils-
misse... tre dage senere var eksemen væk. Nu har jeg selv lært TFT og har
kureret min veninde for flyskræk. Spøjt, at det etablerede system anerken-
der hhv. psykologi og akupunktur. Når TFT så blander de to ting – så taler vi
"alternativ behandling", som skal betvivles. Det synes jeg er mærkeligt.

"Hvordan er det at
vide, at om lidt går du
herfra – og så vil du aldrig
mere være bange for
edderkopper!"

"Mine tal
havde rettet sig så
meget op, at jeg i stedet
blev erklæret rask."

Raskmeldt efter prostatakraft

Jørgen Hansen, 71 år:

"Jeg havde haft prostatakraft i tre år og netop konsulteret egen læge, der
konstaterede, at mine tal ikke havde det godt. Efter 14 dage blev jeg ind-
kaldt til sygehuset – men da var det næsten et mirakel! For lægen kom ud
og sagde, at mig kunne de ikke gøre noget for. Mine tal havde rettet sig
så meget op, at jeg i stedet blev erklæret rask. På det tidspunkt havde jeg
været hos Anette til tre behandlinger. Overlægen på afdelingen træk mig
til side, og spurgte hvad jeg havde gjort, og han forstod faktisk, hvad jeg
fortalte – og lød oprigtigt, som om han troede på det. Det var rart. Jeg ved
ikke, hvad hun gør, Anette. Men det er noget med, at jeg ligger på en briks
og hun spørger til, hvad der foregår i mit liv. Hvad der dernæst sker, ved
jeg virkelig ikke – men det er noget, der virker, det er helt sikkert."



TFT helbredte min håndeksem efter 20 år. I dag har jeg bløde hænder ligesom alle jer andre.

ling og raskmelding hurtigt blev syge igen og kom tilbage med angst og depression. Det var et meget klassisk forløb”.

Dilemmaet vokser

Anette havde efterhånden stor erfaring med healing og alternativ behandling, men det var viden, hun ikke kunne bruge i det kommunale system.

”Når et menneske bliver sygemeldt med kræft, ligger der altid en dyb angst som et fundament under sygdommen – nemlig angsten for at dø. Angsten opstår i det sekund, hvor den voldsomme besked gives af patientens læge”.

Anette fornemmede ofte, at hun ville kunne reducere stress, forkorte sygeperioden og løfte livskvaliteten hos den kræftramte ved samtale og fingertapping, men det var umuligt at tilbyde, og det følte som et stadig større dilemma.

Først tog vi fat på dødsangsten

Når en kræftramt om eftermiddagen eller aftenen kom til mig på min privatadresse, udfordret af sin kræftsygdom, tog jeg fat på dødsangsten og derefter ledte vi sammen efter det vigtige sekund, hvor klienten følte sig magtesløs, følte, at hænderne var bundet, at ingen kunne gøre noget for at hjælpe.

Efter 20 år stod de effektive behandlingsforløb hjemme – og de formelle forløb i det kommunale system i så stor kontrast, at Anette sagde jobbet op.

Nyttig viden om klinikdrift

”På mange måder var den viden, jeg havde med mig fra kommunen dog guld værd. Jeg kendte alt til journalføring, persondataloven, tavshedspligten, etiske regler og ikke mindst alt omkring bogføring og økonomi”, fortæller Anette, der senere har brugt sin viden i et samarbejde med sin mand, der er økonom. Sammen underviser de på kurser i klinikdrift og opstart af virksomheder.

Når den rette metode er der

Mange læsere af Zoneconnection har som Anette Bækkelund stiftet bekendtskab med TFT – men hvornår ved man, at det er det helt unikke værktøj?

”Efter min mormors død udviklede jeg en svær børneeksem på mine hænder, som TFT kurerede 20 år senere – på bare én uge. Det fjernede min tvivl”.

Fra Anette var 12 til hun var 32 år var eksemen så slem, at hun dagligt var plaget af smerter fra revner og blødende sår. Det afholdt hende fra at gøre daglige ting i hjemmet.

”For eksempel puslede jeg vores to pi-

ger iført plastikhandsker. Jeg måtte bruge begge hænder, når jeg skulle løfte telefonrøret, da mine hænder var stive og forhornede og ikke kunne strækkes ud. Jeg forsøgte alle mulige behandlinger – lå med tjærebandager om natten og lugtede som en nyanlagt motorvej. Desværre var det alt sammen uden effekt.”

”I dag har jeg bløde hænder som alle andre,”, smiler den fynske terapeut”.

En revolutionerende visdom

Ifølge Anette er TFT intet mindre end en revolutionerende metode, som vender op og ned på tidligere healing og terapiformer, en metode, der er skånsom, virker hurtigt og har en høj grad af succes. I sin klinik oplever hun, at den er særlig effektiv over for angst og depression.

”TFT er som udgangspunkt ”visdom” over for alle former for traumer og konfliktchok, men jeg har især gode erfaringer med angst, stress og depression:

Angst bygges ofte af to chok

Angst opstår typisk af en kombination af to konfliktchok, som i TFT kaldes en constellation.

1. sekund: Den ene konfliktchok omhandler magtesløshed. Klienten oplever, at det haster at få noget gjort, men mine ’hænder er bundet’, og ingen gør noget. Jeg kan ikke ændre situationen. Dette her er håbløst!” (Det kan for eksempel være dér, hvor lægen meddeler, at ”du har desværre fået leverkræft”).

2. sekund: Noget eller nogen kommer lige imod klienten, og han kan ikke beskytte sig mod det. Ifølge Anette er det ofte den følelse, der skabes, når der er tale om en alvorlig diagnose. (At det, der kommer imod én, er beskeden om at have fået eksempelvis kræft).

TFT ...

”TFT er som udgangspunkt ”visdom” over for alle former for traumer og konfliktchok, men jeg har især gode erfaringer med behandling af angst, stress og depression.”

”Det er, når disse ”sekunder” bearbejdes og forløses helt til bunds, at angsten forsvinder”, fortæller Anette. Når sekunderne er omprogrammeret, er angsten væk for altid.

Kinesologi og kognitiv terapi

Som de fleste læsere af Zoneconnection vil vide, er TFT en behandlingsform, der kombinationer viden fra meridianlæren,



kinesologi og kognitiv terapi. Den udføres ved, at man stimulerer punkter på kroppens energibaner med let fingerbankning efter bestemte mønstre, mens man fokuserer på det ubehag, eller den smerte, man har.

Ser let ud

”Det ser legende let ud på videoer og føles også let at være med til. Men”, understreger Anette, der har hørt om mange, der en anelse skuffet har konstateret, at tapperiet ikke er helt så effektivt som på ’set på tv’.

”Jeg tror, det skyldes forventningen om, at alle kan praktisere – private som professionelle - efter en weekend. I princippet vil de fleste også være i stand til at forløse op til 80 procent af de mindre alvorlige hverdagstraumer, vi alle sammen møder på jobbet eller hjemme. Men er der tale om ældre, dybtliggende traumer og komplekse følelser er der brug

for at kende til sammenhængen mellem krop, psyke og sjæl for at skabe succes.

Lytte til det, der ikke siges

Det er nemlig ikke kun vigtigt at have empati og lyst til at hjælpe – men også tid til at lytte til det, der ikke bliver sagt. Fornemme, at der er noget ’under’ historien, som ikke bliver fortalt med ord, men som man alene skal kunne tolke fra klientens kropssprog.”

”Egen terapi er efter min mening et must for enhver terapeut, der kaster sig over TFT. Det duer ikke selv at være traumatiseret, når man vil behandle effektivt. Så – selvom det ser let ud og kan læres på en weekend – så skal instrumentet finstemmes.” smiler Anette Bækkelund – og tilbyder uden tøven telefonnumre på sine klienter, så med deres ord kan fortælle, hvordan de har oplevet behandling med TFT.

”Jeg har tabt 26 kilo uden anstrengelser, og fundet en gnist, jeg aldrig har følt før.”

Overvandt udmattelses-depression

Hanne Grønhøj Hansen, 55 år.

Det var en dårlig periode i mit liv: Jeg blev syg med infektion i galdeblæren, og mit infektionstal bare steg og steg. Jeg troede på et tidspunkt, at det ville koste mig livet, men i stedet førte det til en alvorlig dødsangst, hvor jeg blev depressiv og fuldstændig mistede grebet. Sad bare og græd og gloede ud ad vinduet. På kort tid derefter mistede jeg flere nære relationer. Først døde min mor, og tre måneder senere min bror. Det var dråben, jeg kunne ikke mere. Og jeg besluttede at søge hjælp i den alternative verden, som jeg altid har været tiltrukket af. Først søgte jeg Anette, fordi hun er Reiki-healer, men så straks, at hun kunne rigtig mange andre ting. Jeg har nu fået tre TFT-behandlinger, og jeg har aldrig haft det bedre. Har tabt 26 kilo uden anstrengelser, og fundet en gnist, jeg aldrig har følt før.

Sundhedsstyrelsen står fast i sag om sygeplejersker

Ny udvikling i dialogen mellem alternative behandlere og Sundhedsstyrelsen om rimeligheden i at afskære autoriserede sundhedspersoner, herunder sygeplejersker, fra at lade sig RAB-registrere.

Af Anette Hansen, formand for ZCT

Så er der kommet svar fra Sundhedsstyrelsen på vores henvendelse vedrørende RAB-registrerede terapeuter, der også er autoriserede sundhedsfaglige personer. Svaret følger et oplæg fra styrelsen, der vil at afskære autoriserede sundhedsfaglige personer fra at anvende deres RAB-registrering.

I vores seneste henvendelse anfører vi, at der må være forskel, på om f.eks. en sygeplejerske udfører sit hverv på sygehus, eller om hun/han i sin egenskab af zoneterapeut udfører zoneterapi i sin egen private klinik.

I Sundhedsstyrelsen svar står der imidlertid følgende: "at det efter Sundhedsstyrelsens vurdering ofte ikke vil være muligt for brugerne at definere, om behandleren optræder i sin egenskab af autoriseret sundhedsperson eller alternativ behandler.

Hvem skal registreres hos Datatilsynet?

ZCT er i dialogen omkring RAB-sagen blevet gjort opmærksom på, at sygeplejersker og andre "nært beslægtede" faggrupper ikke skal registreres hos Datatilsynet. Hvad der er nært beslægtet, kan efter samtale med Datatilsynet ikke nærmere konkretiseres, men vil bero på en vurdering i de enkelte tilfælde. Så hvis man er i tvivl, om hvorvidt man skal registreres eller ej, skal man tage en direkte kontakt til Datatilsynet.

Dertil kommer, at det efter Sundhedsstyrelsens opfattelse vil være uhensigtsmæssigt, dersom brugerne har to klageveje, hvis autoriserede Sundhedspersoner kunne RAB-registreres."

Nu kan du dele bladet

Send de artikler, du har lyst til i omløb via Facebook, LinkedIn eller på mail til klienter. Lad os fortælle "lidt højere", at vi er her!

De seneste måneder har vi givet dig mulighed for at downloade artikler fra Zoneconnections blad via www.zct.dk, så du kan sende dem videre i det omfang, du har synes.

Vi vil ved dette oktober-nummer sende artiklerne direkte til jer i et nyhedsbrev, og hen ad vejen evaluere på, hvordan vi synes det går. Om artiklerne skal sendes til jer direkte – eller blot være til at downloade fra hjemmesiden.

Beslutningen følger et ønske på generalforsamlingen

om at skabe synergi mellem det trykte ord i bladet og den digitale kommunikation, som den udspiller sig på de sociale medier.

Markedsfør din forretning

Det vil ikke være hver gang, der er brug for det – men indimellem er der måske lige den artikel, du synes din klient skal læse. Ellers som du selv optræder i.

Du kan overveje, om du gennem bladet kan markedsføre din profession eller forretning. Det er ikke så tosset

at have et blad i ryggen. Det viser styrke og troværdighed, at være del af en etableret organisation.

Læg bladet på din hjemmeside

Læg for eksempel bladet på din hjemmeside eller din Facebookside. Eller vælg enkelte PDF'er af de historier ud, som du synes er vigtige.

Hvordan du gør, afhænger af din webbløsning. Det vil vi ikke gøre os kloge på her, men for de fleste vil det være en teknisk mulighed. For nogle er det let. For andre kræver det en snak med den hjemmesideansvarlige.



Veluddannede modne brugere

Når vi i ZCT's bestyrelse kikker i statistikker over brugere af alternativ behandling fremgår det ellers tydeligt, at hovedparten har en længerevarende videregående uddannelse, 13+ år og er modne mennesker mellem 29-65 år, som man skulle tro kunne skelne mellem de to roller. Alligevel ser det, som det fremgår, desværre ikke ud til, at vi kommer videre ad den vej.

Plan B – vi må finde ny titel

ZCT har derfor inviteret, i første omgang foreninger, der er godkendt af Sundhedsstyrelsen til at registrere zoneterapeuter og akupunktører, til et møde, for at drøfte mulighederne for i fællesskab at finde frem til en titel samt vilkår for denne gruppe af terapeuter, således at vi kan præsentere dette for Sygeforsikringen "danmark" og senere for Forsikringernes sundhedsordninger. Vi har allerede henvendt os til "danmark" for at sikre, at disse terapeuters klienter fortsat har mulighed for at opnå tilskud til deres behandlinger.

Registrering skal ske inden 1. april 2015

Sundhedsstyrelsen gør opmærksom på at de ikke har foretaget en ny eller ændret fortolkning af loven, men at det alene er en præcisering af reglerne og en henstilling til foreningerne om at foretage de nødvendige ændringer til overholdelse af loven. Hvilket betyder at alle med en sundhedsfaglig baggrund SKAL af registreres inden 1. april 2015

Giv artiklen til din lokaljournalist

Opfordringen skal derfor lyde: Send "os" i omløb. Lad os fortælle lidt højere, at vi er her!

Husk kilde: ZoneConnection. Hvis du selv optræder i artiklen, kan du roligt give den til din lokalavis og spørge om de har lyst at "låne" lidt af

artiklen til et portræt. Ved tvivlstilfælde vedr. kildeangivelse og copyright, bed journalisten kontakte redaktør Mette Andersen på mail: redaktion.zoneconnection@gmail.com.

Chromgær gir' stabilt blodsukker



En speciel dansk-fremstillet organisk chromgær har fået EU's blå stempel for at kunne bidrage til stabilt blodsukker. Det kan få betydning for folk, som forsøger at lægge kosten om i håbet om at komme ned i vægt.

Ustabilt blodsukker kan, som de fleste ved, både tære på kræfterne og gøre det svært at holde en sund diæt. Men med et nyt produkt, netop godkendt af EFSA (European Food Safety Authority), er der måske hjælp at hente. Det viser sig nemlig, at hvis man indtager det dansk-fremstillede ChromoPrecise, kan det bidrage til et mere stabilt blodsukker.

Unik godkendelse

Bag godkendelsen står EFSA, som er EUs officielle "vagthund", der overvåger fødevarer og kosttilskud og sørger for, at producenter ikke går over strengen med deres anprisninger af positive egenskaber

Chrom har i mange år været tilgængeligt i tabletform som kosttilskud, men ChromoPrecise er den første og foreløbig eneste naturlige chromgær, som kan påberåbe sig evnen til at kunne bidrage til vedligeholdelse af blodsukkerbalancen. Ifølge EFSA optages ChromoPrecise op til 10 gange bedre i kroppen end syntetisk fremstillede chromtyper.

Chrom samarbejder med insulin

Og hvordan virker det så? Ja, når vi indtager føde, danner kroppen insulin, som er hormonet, der hjælper med at sluse glukose fra blodet ind i cellerne. Chrom samarbejder med insulin om denne opgave, og derfor er det vigtigt at få nok chrom.

Immun-booster pesto

Hvis du går og skranter lidt med snue i efteråret, så lav dig en immunbooster

Du skal bruge:

- 1 håndfuld hvidløgsfed
- 1 stor håndfuld persille
- Hakke mandler
- Chilikorn efter smag
- Lidt friskpresset citronsaft
- Hampeolie
- Himalayasalt og peber

Pil hvidløg og skyl persillen. Blend eller hak det hele fint sammen og tilsæt hampeolien til du har den rette konsistens. Pestoen smager forrygende til grønsags-spagetti, som dip eller dressing. Drys med nødder og frisk gedeost.

Kilde: Retrokuren af Susy Grundahl, www.plusbog.dk



Har du fundet plexus pudendus?

Af Dorthe Krogsgaard
og Peter Lund Frandsen,
Touchpoint

I artiklen her får du nogle ideer til behandlingen af et område, som er særligt vigtigt ved fertilitets problemer og mere generelt ved smerter og skader i korsben, bækken og bækkenbund.

Plexus pudendus er et ofte benyttet trykpunkt i nerverefleksologien. Den har stor indflydelse på bækkenmuskulaturen og bækkenorganer, på den nederste del af tyktarmen, på den sympatiske/parasympatiske balance i kroppen og den er i tæt forbindelse med korsbenet. På denne og de følgende sider vil du få nogle ideer til behandlingen af dette område, som er særligt vigtigt ved fertilitets problemer og mere generelt ved smerter/skader i korsben, bækken og bækkenbund.

Hvad er plexus pudendus

I nerverefleksologien bruger vi udtrykket plexus pudendus som en samlet betegnelse for netværket af nerveforgreninger i og omkring bækkenbunden og de tilstødende organer. Anatomisk består det af flere samarbejdende

Plexus pudendus udgøres af:

Nerver	Funktion
Spinalnerver fra korsbenet: (især S2, S3 og S4)	
n. pudendus n. anococcygeus, m.fl.	motorisk og sensorisk til bækkenbundsmusklerne og hud i perineum og ydre genitalier.
nn. splanchnici pelvici	parasympatiske nerver til bækkenorganer og muskler. Indgår i plexus hypogastricus inferior.
Sakrale udløbere fra grænsestrengen	Sympatisk innervation af organer, muskler og blodkar i bækkenet. Indgår i plexus hypogastricus inferior.
Plexus hypogastricus inferior:	
Dannes af de to ovenstående samt forbindelser opadtil til de abdominale organplexer og helt op til ganglion coeliacum.	Blandet sympatisk og parasympatisk innervation af organer, muskler og blodkar i bækkenet.

nerveplexer som kan påvirkes samlet gennem NR-punktet Plexus pudendus.

En stresset bækkenbund

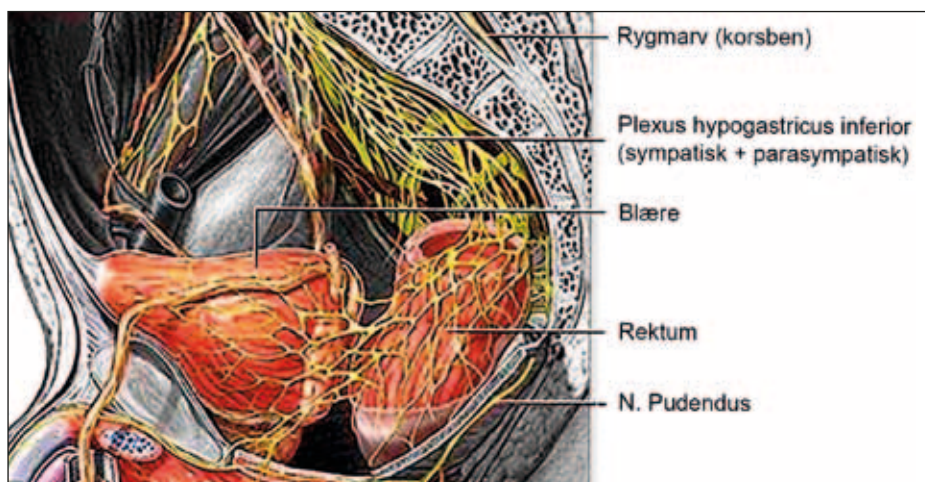
Bækkenbunden kan sammenlignes med mellemgulvsmusklen diafragma, den kaldes også diafragma pelvis eller kroppens "3. diafragma" (hvor det første udgøres af

halsrod/strube). Den kan sammenlignes med en trampolin som alle abdominal- og bækkenorganer hviler på. Den har indflydelse på bækkenets stabilitet og på bækkenorganernes indbyrdes fri bevægelser og funktion. Er muskulaturen i bækkenbunden svag forskyder organerne sig nedad og den vigtige ba-

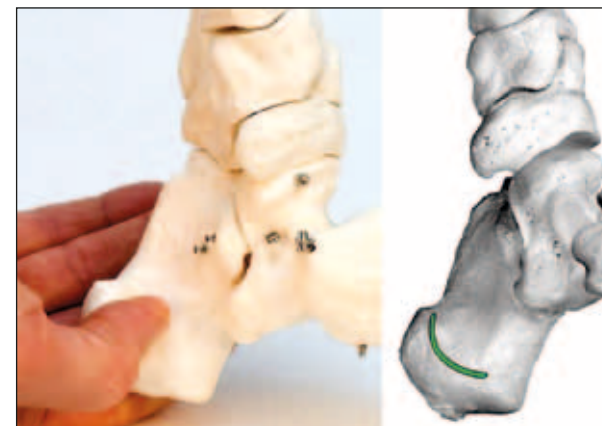
lance i trykforholdene i bugbækkenhulen ændrer sig.

At bækkenbunden kan være stresset er måske ikke så velkendt. Men ligesom langvarig stimulation af det sympatiske nervesystem og kronisk forhøjede koncentrationer af stress hormoner giver stive og smertefulde muskler andre steder i kroppen viser det sig på samme måde i bækkenbunden.

Her er endnu en forklaring på hvorfor stress er en faktor der nedsætter frugtbarheden. I øvrigt kan forhøjet sympatisk aktivitet også udløse spasmer i æggeledere og livmoder og derved påvirke transport og implantation af et befrugtet æg. Hos mænd ved man at både fysisk og psykisk stress påvirker antal, bevægelighed og struktur af sædcellerne. (Læs mere i artiklen "Infertilitet et problem med mange årsager" på www.touchpoint.dk).



Netværket af bækkennerver vi under ét kalder plexus pudendus.



Nervereflekspunkt for plexus pudendus

Rodchakraet

Ser man med energimedici-ske briller på nerverne i bækkenbunden, så udgør de en stor koncentration af nerve-tråde der modsvarer energien i rodchakraet. Så det er værd også at tænke på rodchakraets egenskaber og sammenhænge med jordforbindelse, den fysiske krop, det materielle, tryghed, farven rød, osv., når man arbejder med zoner og nervepunkter for bækkenet

Sport, fødsel og pudendusnerven

Lyske/sædesmerter skyldes ofte sportsskader og kan være svære at behandle, måske er det overset at det i nogle tilfælde kan skyldes irritation af pudendusnerven. Især for et cyklende folk som danskerne kan det være værd at være opmærksom på.

N. pudendus løber fra nerve-rødderne i plexus sakralis ned i bækkenbunden og frem mod kønsorganerne, undervejs passerer den pudenduskanalen (Alcock kanalen) hvor den ligger tæt op ad de kraftige ligamenter der holder korsben og bækken sammen.

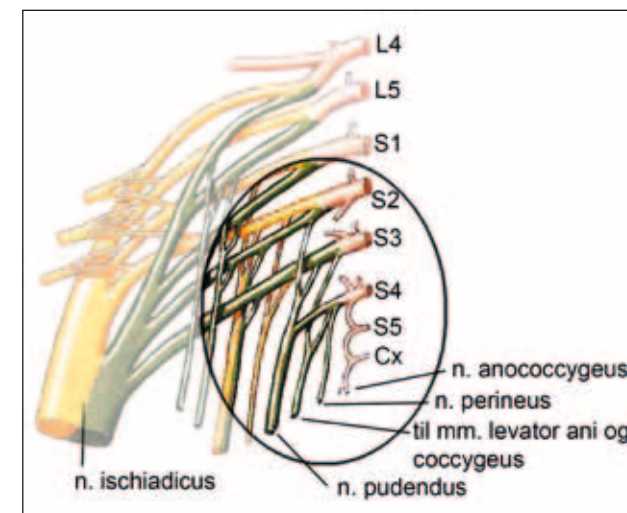
Langvarige trykpåvirkninger (mest typisk fra cykling, under fødsler, stort barn eller lange presseveer) kan give afklemning af nerven med smerter og føleforstyrrelser der bliver værre når man sidder ned.

Nervereflekspunkt for plexus pudendus

NR-punktet for plexus pudendus findes langs hælens inderside lige inden for knoglekanten. Nervereflekspunkter behandles altid med et fast, statisk tryk i maksimalt 15 sekunder. Her er der tale om et langstrakt kurvet område som opdeles i 3-4 trykpunkter.

Bækkenets hjerne

Korsbenet kan man opfatte som "bækkenets hjerne". Når vi arbejder med plexus pudendus og bækkenproblemer er vi nødt til at inkludere korsbenet, fordi de fleste nerver i bækkenet udspringer fra plexus sakralis S1-S5. De motoriske smerter der kan stamme herfra er velkendte: Iskiassmerter, smerter i sacroiliacaledet, og så videre.

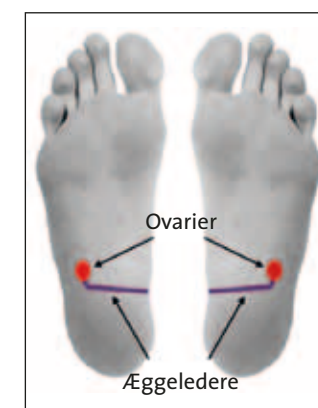


"Bækkenhjernen": Nerverne fra plexus sakralis.

Her har vi samlet en udvidet liste over symptomer som er forbundet med korsbenet:

Sakrale rodtryks neuropatier

- Iskiassmerter
- Pudendussmerter
- Lave mavesmerter
- Inkontinens
- Kronisk forstoppelse
- Nedsat blæretømning
- Erektions-og ejakulationsforstyrrelser
- Prostatitis
- Bindevævs-cyster
- Fowler's syndrom
- Infertilitet



Reflekszoner for ovarier og æggeledere efter Karl-Axel Lind metodens system I.

Nerver og æggestokke

Plexus sakralis og plexus pudendus er primære nerve-strukturer ved stimulering af fertilitet.

Det kan være logisk at starte med de to strukturer som noget af det første i behandlingen, fordi de både påvirker muskler og organstrukturer i hele bækkenet.

Behandling af fertilitet er ofte meget komplekst, det er derfor en fordel at kunne sætte ind fra flere vinkler. Prøv f.eks også at kombinere den klassiske zoneterapi med Karl-Aksel Lind metodens placering af ovariezoner under fodsålen.

Prøv det af

Ved at holde et tryk på de to punkter på én gang (klassisk ovariezone + K-A Lind) er det som at se punktet 3-dimensionelt. Her viser vi to forskellige håndgreb man kan eksperimentere med:



Håndgreb til samtidig behandling af ovariezoner under foden og lateralt på hælen



Til efteråret afholder Touchpoint endagskurset "Rundt om: Fertilitet" i Aarhus d. 27/10 og København d. 28/10.

Læs mere

På www.touchpoint.dk finder du blandt andet artiklerne "Barnløshed – Case og behandlingstips" og "Hvorfor er Nerverefleksologi så effektiv".

A portrait of Dr. David J. Schwab, a man with short brown hair, wearing a light blue button-down shirt and a blue tie. He is smiling slightly and looking directly at the camera. The background is a blurred green foliage.

selv små virksomheder at blive meget synlige over for netop deres målgrupper. Derfor synes jeg, der var behov for en bog, som viser, hvordan de forskellige kanaler kan fungere, dels hver i sæt, men også i et samspil med hjemmeside og måske den lokale avis"

I bogen får læseren gennemgået de seks vigtigste sociale netværk, Facebook, LinkedIn, Twitter, Google+, Pinterest og YouTube. I bogen finder du udførlige anvisninger på, hvordan du får succes med hvert enkelt af de sociale medier, men også generelle afsnit om søgemaskineoptimering af din hjemmeside og medieovervågning – hele tiden med trin-for-trin-guides og tjeklister.

Også pressemeddelelsen, nyhedsbrevet, bloggen og hjemmesiden får et par ord med på vejen.



Find den – og vind den

Find den – og vind den!

Find forsiden af bogen. Vi har gemt den et sted i bladet....
Send en mail til redaktion.zoneconnection@gmail.com
om et eksemplar af "sådan får du
succes med PR og sociale medier".
Du kan også købe den via
info@mypresswire.dk

- 1 Fokuser på at skabe indhold;** godt indhold markedsfører sig selv. Hvis du lægger kræfter i at opbygge og promovere din hjemmesides indhold, resulterer det helt naturligt i mere trafik via henvisninger.
- 2 Tilbyd social deling på din hjemmeside.** Lad være med at antage, at dine læsere på eget initiativ deler dit indhold. Gør det i stedet nemt for din hjemmeside at få flere besøgende fra sociale medier ved at tilføje knapper til social deling til din virksomheds blogindlæg.
- 3 Svar på spørgsmål på sociale medier.** Når du ser folk stille spørgsmål online, så giv dem al den nyttige information, du kan. Hvis du gør det, vil det både give dig webtrafik og kunder for livet.
- 4 Udsend pressemeddelelser med reelt indhold.** Lad være med at misbruge service, der distribuerer pressemeddelelser, til at fortælle om ligegyldigheder, men drag fordel af trafikstrømmen, når du rent faktisk har noget bemærkelsesværdigt at berette.
- 5 Brug søgemaskineoptimering ansvarligt;** undgå at overoptimere din hjemmeside. Find et naturligt niveau, hvor du fremhæver det, du tilbyder – hverken mere eller mindre – for at lade søgemaskinerne vide, hvor de skal anbringe din hjemmeside i de naturlige søgeresultater.
- 6 Invester i din egen blog.** Ved konsekvent at poste indlæg af høj værdi for læserne opdyrker du dit forhold til dem, hvilket resulterer i besøgende, der jævnligt vender tilbage for at tjekke dine seneste indlæg.
- 7 Lav et nyhedsbrev, der giver genlyd.** Når læserne finder værdifulde nyhedsbreve, har de tendens til at dele dem med andre. Hvis din effekt af nyhedsbreve hidtil ikke har været noget at skrive hjem om, kan forbedringer her resultere i signifikant mere trafik via anbefalinger.
- 8 Udgiv en nyttig podcast.** Ligesom det gælder for nyhedsbreve, vil en regelmæssig podcastproduktion af høj kvalitet øge antallet af henviste besøgende, samtidig med at du når nye besøgende gennem dette medie.
- 9 Anvend grafik.** Informativ grafik deles oftere end de fleste andre typer indhold. I kampagner for mere trafik er infografikken genial til hurtigt at gøre opmærksom på, hvad du kan tilbyde.
- 10 Få din egen Videokanal på Youtube.** Youtube er en af internettets største søgemaskiner, hvilket gør stedet til en fantastisk måde at eksponere dit brand for nye målgrupper. – Og som ekstra bonus kan dine videoer blive vist i Googles søgeresultater, hvilket fører til endnu mere trafik.
- 11 Bed dine besøgende om at dele din hjemmeside med andre.** Blot det at opfordre dine læsere til at sende dine artikler videre til andre eller dele dem på deres sociale medier kan hurtigt øge antallet af sidevisninger.
- 12 Skriv gæsteindlæg på anerkendte hjemmesider.** Spørg andre hjemmesideindehavere inden for din branche, om du må skrive gæsteindlæg på deres blogs. At få dine udsagn udstillet genererer ikke bare en masse trafik – det er samtidig en god måde at opbygge dit image på.
- 13 Netværk med indflydelsesrige mennesker inden for din niche.** Hvis en figur med autoritet på dit felt deler blot en enkelt af dine artikler, kan det resultere i enorme mængder ny trafik, abonnenter og købere – så gør opbygningen af relationer til en central del af din virksomheds marketingstrategi.
- 14 Vær opmærksom på nye, sociale medier i vækst.** De spirer hele tiden frem nogle overlever, andre gå i sig selv igen. Men der kan være væsentlige fordele i at etablere en tilstedeværelse på disse hjemmesider tidligt.
- 15 Eliminér fejl på din hjemmeside.** Hvis søgemaskinerne ikke er i stand til at indekseres din hjemmeside korrekt – hvilket kan skyldes en række forskellige fejl – får du ikke al den søgetrafik, du ellers kunne have haft. Tjek Googles Webmasterværktøjer for oplysninger om almindelige problemer.
- 16 Giv noget ekstra til dine kunder.** Hvis vi ser på mund-til-mund-metoden rent trafikmæssigt, er der ikke noget, der slår det at levere ud over det sædvanlige. Når du stiller højest muligt inden for din branche, vil kunderne anbefale dig til andre – hvilket fører til mere trafik og et styrket brand.
- 17 Interview eksperter inden for din branche.** Folk elsker at høre på eksperter, så hvis du kan skaffe et interview og udgive det på din hjemmeside, får du en stor bølge af trafik fra ekspertens i forvejen etablerede publikum.
- 18 Kommenter på andre blogs/ hjemmesider.** At efterlade værdifulde kommentarer på andres blogs/ hjemmesider kan være en suveræn måde at bane vej for trafik tilbage til dit eget websted. Bare sørg for at sige mere i din kommentar end "Godt indlæg!"

Kolde bade styrker din vibration

Når du selv kender effekten af et koldt rensende bad morgen og aften, så tilbyd dine klienter at prøve det samme, og du vil se en markant ændring i dit arbejde.

Alt i livet er i bevægelse, og bevægelsen foregår med forskellige hastigheder. Hastigheden, hvormed et emne bevæger sig, viser sig som et fysisk emne - et træ, en bil, et menneske, en blomst som vi kan se med vore fysiske øjne - eller som 'den observerende' kan se bevæge sig med sit usynlige øje. Vi kan også kalde denne bevægelse en vibration.

Forskere har fundet, at det elektromagnetiske felt, der omgiver en celle i underskud afgiver en vibration på femni millivolt, mens en sund celle afgiver en vibration på 30-100 millivolt. Vore celler søger naturligt mod en højere frekvens, altså mod heling. Det træned øje kan se eller fornemme denne vibration.

En behandler kan løfte vibrationen på klienten, afhængig af hvor optimal behandlerens sundhedstilstand er. Dette kan ske på ganske kort tid. Hver vibration har

en lyd og en farve. Det er velkendt, at nogle lyde opfanges af det menneskelige øre, andre lyde kan kun dyrene høre.

Ord, tanker, handlinger...

Så hvilke muligheder har vi så i vores dagligdag til at ændre vibrationen til en optimal tilstand?

Ord har en vibration, tanker har en vibration og handlinger har en vibration. Alle bliver vi påvirket af disse tre ting – både som udøvende og den klient, der involveres i det.

Ord, tanker og handlinger er vibrationer med dén farve og dén lyd, vibration er fyldt med fra afsenderen. Vær derfor bevidst om, hvad du siger, tænker og gør. Det har effekt på dig selv og omgivelserne. Nyhederne på radio og tv rummer denne energi, når der meddeles om krig og uro-handlinger. Vi fyldes med angst og forvirring og forstærker ved egne dramaer.

Behandlerrummet

Vibrationerne i dit behandlerrum er af stor betydning for resultatet af dine handlinger. Lige for tiden afholder jeg Golden Wings Dynamic Healer uddannelse, hvor vi netop arbejder med farver. Benytter vi en hvid farve fra start, blandes denne hvide hurtigt med f.eks. musik, bøger, olier og dufte, møbler, biler og klienters energi, hvilket vil sige, at den hvide farve, vi skulle benytte, nu ikke er hvid mere. Så hvilken farve giver jeg nu klienten? Det stiller store krav til vores bevidsthed og viden at være terapeut.

Vær varsom med musik og dufte

Som zoneterapeut benytter du måske ikke farver, men tankesættet er det samme. Hver zone er et organ eller en del af kroppen, som har en vibration, og vibrationen påvirkes af de samme elementer,

som beskrevet før – samt af din egen sundheds- og dermed sindstilstand. Derfor hold dit terapirum enkelt og i hvide farver. Vær varsom med brug af musik, lyde og dufte.

Luft altid ud imellem hver klient. Hav ikke vand stående til flere klienter ad gangen, vand opsamler rummets energi, vask altid hænder og arme i koldt vand imellem hver klient.

Et iskoldt brusebad

Det bedste, du kan gøre, er at begynde og afslutte din dag med et koldt brusebad. Som det første du gør og efter arbejdsdagens afslutning. Atomerne i cellen er omgivet af et magnetisk felt som tiltrækker positive partikler og afviser negative partikler; Efter dagens afslutning vil du have tiltrukket dig en mængde energi, der ikke tilhører dig og som dine celler bærer videre og som belaster dine or-

Råb skaber kaos i vore celler

Der er kilder til uro, som det er en god ide at forsøge at undgå, når vi behandler. Er vi i et miljø, hvor vi selv råber højt eller bliver råbt af, opstår der kaos i vore celler, idet lyden oftest ledsages af en følelse, der enten indeholder angst, vrede eller bekymring - én af de fem følelser fra organerne. Følelsen bag ordet gives til den, der hører ordet og forplanter sig i modtagerens celle. Det hjælper ikke at sige undskyld, cellen er allerede blevet forurennet.

ganer og dit velvære. Det kolde vand er yin og opretholder en negativ ladning. Der sker nu det, at det kolde vand tiltrækker de positive partikler, du har samlet op, og frigør dem fra dine celler.

Sundheden vil ændre sig

Jeg har set mange både klienter, men også behandlere, der er belastede med forskellige symptomer. Hvis de ville begynde med et 12-15 sekunders koldt bad fra toppen af hovedet og ned over ansigt, hals, arme, ryg og lænd og til sidst benene, ville deres sundhedstilstand ændre sig markant.

Benyt for eksempel en brusehætte, hvis du ikke ønsker at få vådt hår. Det er tydeligt at se både på krop, hud og i øjne om du tager kolde brusebade – ligesom det kan ses af dine øvrige energilegmer.

Aflaster hjertet

Forskere ved at koldt vand aflaster hjertet, udrenser ved at optimere kroppens cirkulation, reducerer trykket i de indre organer, giver ro og velvære - og så sover du godt bagefter. Du kan jo selv prøve at se – snup et koldt brusebad, gerne efterfulgt af varmt, hvis du har behov for dette. Gør det to gange dagligt i tre uger – og stop så, undlad dine bade og de, hvad der sker. Du vil med garanti mærke en forskel og vil ønske at starte igen.

Tilbyd dine omgivelser et rigere liv

Gør, hvad du kan for at optimere din sundhedstilstand, så du for alvor bliver i stand til at tilbyde dig selv og dine omgivelser et rigere liv. Arbejdet i stilhed er meget gi-

vende, ingen behøver at vide, hvad du gør med mindre, de spørger. Når du kender effekten, så tilbyd dine klienter forsøge det samme, og du vil se en markant ændring i dit

arbejde. Nu kan du gå dybere og gøre det arbejde, du blev bedt om, nemlig at hele og optimere en tilstand af kaos. *Hav det godt og tak for denne gang. Venlig hilsen Lisbeth*



Af Lisbeth Skovmand Nielsen, Pure Clarity – Restoring your Health, www.lisbethskovmand.com

Tanker er ikke toldfrie

Tanker er ikke toldfri, det er så sandt. Tanken når frem til den, den er rettet imod i selvsamme øjeblik, den er sendt ud. Mange mærker ikke dette. Men den træned og bevidste krop vil mærke en indtrængen med det samme eller efter et stykke tid, hvor vedkommende kan føle sig mærkelig tilmuret, træt og tung. Tanken uanset - om den er "god" eller ikke god, vil altid indeholde den energi den er sendt fra. Så beder vi om fred. Men uden fred i hjertet, er det denne (u)fred vi sender ud. Derfor er ønsket om verdensfred smukt, men måske ikke særlig virkningsfuldt, hvis vi samtidig slås med hverdagen, travlhed og bekymringer. Hvilket det tyder meget på, da mange gode tanker om fred er sendt ud - og kaos på kloden er hver dag større end i går.

Hvad fødderne fortæller

Jeg er altid meget opmærksom på, hvordan jeg bruger min viden, når jeg som zoneterapeut holder mine klienters fødder i hænderne, og med ydmyghed og taknemmelighed får vist min klients liv og potentialer

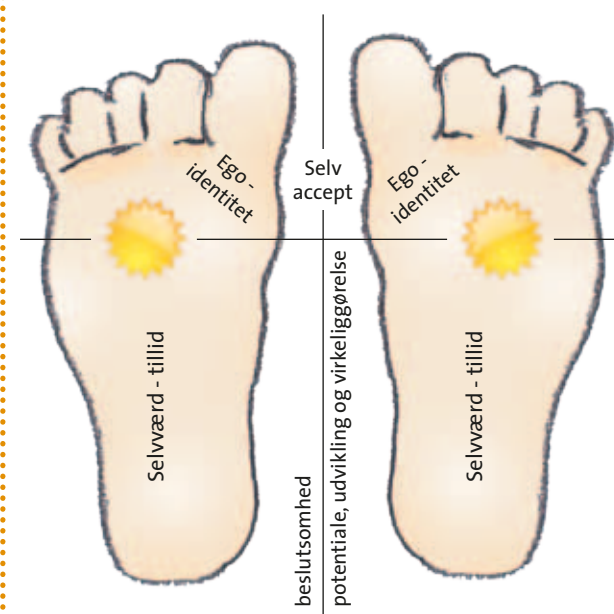
Af Mette Puck

Fødderne er et spejl af vores krop og sjæl og ved at forstå de forskellige parametre fo-

den viser os, får jeg hjælp til at behandle og vejlede mine klienter på bedste vis, sam-



Selvrealisering



Fødslen

(hvad du kommer med)

men med de øvrige fantastiske teknikker, der jo ligger indenfor zoneterapien.

Det er ikke hver gang, jeg 'læser fødder', at jeg deler det med min klient. Jeg anvender dog altid info til mig selv og er meget opmærksom på, hvordan jeg bruger min viden. For mig er det vigtigste, at vi som behandlere husker det, som Søren Kierkegaard sagde om sand hjælpekunst: "At man, naar det i Sandhed skal lykkes en at føre et Menneske hen til et bestemt Sted, først og fremmest maa passe paa at finde ham der, hvor han er, og begynde der (se det fulde citat andet steds på næste side).

Sådan gør jeg

Til forskel fra zoneterapiens fem elementer, arbejder jeg, når jeg læser fødderne, med fire elementer. Jord, vand, ild og luft. Ligesom jeg i høj grad anvender min intuition. Når det, jeg fortæller, ikke nød-

vendigvis giver mening for mig selv, har jeg tillid til, at jeg har fat i min intuition og kan roligt give det videre til min klient.

Jord (hælen og fodled)

Her læses det, du kommer med, den basale livskraft, barndom, behovsopfyldelse, selvstændighed, sikkerhed, stabilitet, uholdenhed, styrke, selvtillid, den måde vi går til livet på, kontakten til Moder Jord, hvordan vi forholder os til at være her på jorden. Hvad er min rolle her?

Vand (vristen)

Vristen relaterer til området fra bækkenbundskanten til diaphragma: Her kan læses, hvad vi er, og hvad vi føler. Hvordan følelser og oplevelser fordøjes, og hvordan vi slipper af med det, der ikke er brug for. Det kan også udtrykkes som vores selvforståelse med selvværd og selviscenesættelse.

Vand-elementet er en verden af følelser. Her ligger vores fordøjelse af både den fysiske, psykiske og den spirituelle verden.

Ild (trædepuden)

Trædepuden relaterer til lungезonen og hjertezonen. Lungerne forsyner kroppen med livgivende ilt og hjælper med at slippe af med kuldioxid gennem udåndingen. Hjerter/kredsløb forsyner kroppen med det livgivende blod. Ild har rigtig meget at gøre med, hvordan vi former vores liv, hvordan vi bruger de talenter og evner, vi har, og hvor meget vi hænger fast i fortiden ved sorg og nag.

Ligesom Ild er med til at vise, hvordan livet leves, fortæller det også meget om hvor meget vi elsker og accepterer os selv - og om glæden ved at give uden at forvente at få noget tilbage.

Nøgleordene til ild er: Accept, karisma, lederegenskaber, inspiration, ansvarlighed, talent, åbenhed for forandringer, tillid, kærligheden til sig selv og helheden, tilgivelse.

Luft (tæerne)

Ved tærnes form og længde kan vi læse det, som har med kommunikation at gøre. Hvordan vi kommunikerer og udtrykker os selv, hvordan der træffes beslutninger i livet. Er det med hovedet, med hjertet eller begge dele? Her ses også noget om kreativitet, nysgerighed, intuition, analytiske evner og logisk sans.

Kroppen spejler sig

Ret hurtigt begyndte jeg imidlertid at undre mig over,

(fra hæl til top af fod) og ego (solar plexus).

For mig går vejen til helbredelse gennem balance, selvrealisering og bevidsthed. Balance/helbredelse opnås når bevidsthed, mål og behov går op i en højere enhed og når vi udvikler vores potentialer og lever det liv, vi har besluttet os for. Man kan også udtrykke det sådan, at balance er den perfekte kombination af beslutsomhed, selvaccept, selvtillid og ego.

Min vej til fødderne

At jeg skulle være zoneterapeut, var ikke lige det, jeg troede jeg skulle, da jeg som 20 år var færdig som handelsstudent. Jeg skulle være translator i engelsk. Det blev dog ikke den slags sprog, men føddernes sprog, der greb mig. I min søgen mødte jeg en engel på min vej, zoneterapeuten Dina Helt, som åbenbarede en helt anden og ny verden for mig - zoneterapiens og psykoterapiens verden. Hvad hun fortalte om meridianer, zoner og energi gav så meget mening. Jeg var ramt i hjertet og langsomt men sikkert har jeg arbejdet mig frem til der, hvor jeg er i dag, hvor jeg har klinik i Odense i klinikfællesskab med psykologer og psykoterapeuter.

Kroppen spejler sig

Ret hurtigt begyndte jeg imidlertid at undre mig over,

Kierkegaards Hjælpekunst

"At man, naar det i Sandhed skal lykkes en at føre et Menneske hen til et bestemt Sted, først og fremmest maa passe paa at finde ham der, hvor han er, og begynde der. Dette er Hemmeligheden i al Hjælpekunst. Enhver, der ikke kan det, han er selv i en Indbildning, naar han mener at kunne hjælpe en Anden.

For i Sandhed at kunne hjælpe en Anden, maa jeg kunne forstaa mere end han - men dog vel først og fremmest forstaae det, han forstaaer. Naar jeg ikke gjør det, saa hjælper min Mere-forstaaen ham slet ikke.

Vil jeg alligevel gjøre min Mere-forstaaen gjældende, saa er det fordi jeg er forfængelig eller stolt, saa jeg i Grunden i stedet for at gavne ham egentligen vil beundres af ham. Men al sand Hjælpen begynder med en Ydmygelse.

hvad de forskellige tegn på fødderne (hård hud, rødmen, tørhed, stivhed, lange/korte tæer, bred fod, smal fod, temperatur mm) mon betød. Lidt lærte vi ud fra 5-element læren, men alligevel havde jeg en fornemmelse af, der måtte være noget mere. Vores krop er en fantastisk skabning, som har spejle af helheden mange steder rundt på kroppen. Vi kan finde kroppen spejlet i vores øre, ansigt, tænder, hånd og ja foden.

Vendepunktet kom i Israel

Det store vendepunkt kom, da jeg i 2009 rejste til Israel

for at deltage i en konference om zoneterapi for gravide, og for at deltage i en workshop med Moshe Kruchik. Det var her tingene begyndte at falde på plads. Moshe havde skrevet den bog "analyzing personality patterns through the feet" som for mig var det, jeg ledte efter! Udover kurset med Moshe har jeg mange forskellige udviklingsforløb og kurser i bagagen, og i dag oplever jeg hver eneste dag, hvordan jeg med folks fødder som værktøj på en blid og nænsom måde kan bidrage til at opløse blokeringer og bringe udviklingsmuligheder frem i lyset.



Næste kursus er i Hobro den 22. oktober 2014 (kontakt Helle Roed på 40 79 56 62)

Del I: Odense 17. Januar 2015, København 28. februar 2015, Varde 6. februar 2015

Del II: Odense 21. marts 2015, København 9. maj 2015, Varde 29. maj 2015.

For mere info, kontakt Mette Puck på zoneterapi@mettepuck.dk eller ring 23 63 92 60 eller tjek www.mettepuck.dk



“Både behandlerens og klientens bevidstheder er en helt integreret del af den energi-udveksling, der foregår”.

Har du fod på fagforståelsen?

Gå ikke glip af det omfattende og inspirerende stykke arbejde, der ligger lagret i linjerne i “Zoneterapeutisk Fagforståelse” – et document om dit fag, som du kan downloade på ZoneConnections hjemmeside. Her et udsnit om “Den nye biologi”.

I takt med at den biologiske og biofysiske forskning samler mere og mere viden om cellernes kommunikation, bliver det stadig tydeligere, at denne livsnødvendige informationsudveksling foregår ad mange forskellige kanaler, som gør brug af mange forskellige energiformer. Nogle af disse kommunikationsveje er velkendte af naturvidenskaben: Kemiske signaler (hormoner, signalmolekyler), elektriske signaler (nervesystemet), og mekaniske signaler (muskulatur trækker i en sene, der bøjer et led).

Men nyere forskning har afdækket mange flere kommunikationssystemer:

- **Lys** Levende celler udsender et svagt lys (biofotoner). Den tyske forsker Fritz-Albert Popp m.fl. har demonstreret, at lyset ændrer sig i takt med cellernes tilstand, og formuleret en teori om cellekommunikation via biofotoner (Popp, 1994).
- **Lyd** Et team fra University of California, Los Angeles, har udviklet en metode

til at optage lydsvingninger udsendt fra levende cellers cellemembran. Lydmønsteret ændrer sig på en karakteristisk måde i takt med cellernes sundhedstilstand (Niemetz & Pelling, 2004).

- **Mekanisk energi** Proteinerne i kroppens bindevæv udgør et sammenhængende netværk med mekanisk kontakt til alle celler. Dette netværk gør meget hurtigt udveksling af information mulig via bølger af mekanisk energi (soliton bølger) (Oschmann, 2003).



- **Elektricitet** Ser man på biologisk væv gennem en elektroingeniørs briller, kan vævet opfattes som et kompliceret elektronisk system af halvledere (transistorer), modstande og kondensatorer. Mange væv er opbygget af et meget stort antal ens komponenter ordnet i et nøjagtigt mønster meget lig molekylstrukturen i et krystal. Det gælder blandt andet for fosfolipiderne i cellemembraner, collagene fibre i bindevæv, actin- og myosinproteiner i muskler, osv. Fælles for sådanne strukturer er den såkaldte piezoelektriske effekt: Når krystallen (eller vævet) udsættes for et mekanisk tryk eller træk afgiver eller optager den elektroner, dvs. generer en elektrisk impuls.

Det kan derfor ikke udelukkes, at kroppen kommunikerer via elektriske signaler (uden for nervebanerne) (Becker, 1985, Oschmann 2000, 2003).

- **Elektromagnetisk energi** udsendes af alle væv. Hver en ion (elektrisk ladet molekyle), der bevæger sig i en celle eller i blodet, vil danne et elektromagnetisk felt. Hvert eneste atom i kroppen bidrager med sin vibration til dette felt (Oschmann, 2000).

- **Subtil energi** På engelsk bruges betegnelsen “subtle energy” om energiformer, der er mindre kendte og sværere at studere end den klassiske fysiks kendte energiformer. Der findes meget sparsom litteratur herom på dansk, men man kunne anvende udtrykket “subtil energi”, eller “finere energiformer”.

Svag påvirkning med rette frekvens Disse fine subtile energier drejer sig dels om de biologiske effekter af svage påvirkninger af klassiske energiformer, magnetisme, elektromagnetisme etc. Studiet af disse effekter har en lang tradition i flere østlande bl.a. Rusland og Tjekkiet, hvor grundforskning har påvist,

at biologisk væv reagerer på selv meget svage energifelter.

Det viser sig, at effekten (for eksempel vækst af nerveceller i et laboratorium) er størst, når man finder den rette kombination af energipåvirkningens styrke og dens svingningstakt (frekvens). En svag påvirkning har ofte større virkning end en kraftig, hvis frekvensen er den rette (Swanson, 2011).

Den subtile energi ”Od”

Et andet fænomen, der (indtil videre) kan rubriceres under subtil energi, er den særlige energiform, som blev studeret og beskrevet i detaljer i 1800-tallet i Tyskland af Karl von Reichenbach, som benævnte den ”Od”.

Denne energi er uhyre svær at registrere, har mange usædvanlige egenskaber og har derfor i mange år været ”glemt” i den akademiske verden (Reichenbach, 1852).

Nyere forskning i Rusland i de såkaldte torsionsfelter er nu begyndt at give en viden, der ser ud til at passe sammen med Reichenbachs opdagelser og til at kunne fylde nogle af de ”huller” ud, der

findes i moderne teoretisk fysik (Akimov, 1995).

Alle disse energiformer bidrager på hver sin måde til kroppens kommunikation og opretholdelsen af livet.

Evnen til fokus skaber behandling

Under en zoneterapibehandling udveksles blandt andet:

- Mekanisk energi (trykpåvirkning, rytmiske impulser, lyd)
- Varme
- Elektricitet
- Elektromagnetisk energi
- Finere energiformer (subtil energi)

Hvis man ”udvider” biologien med den nye viden, har vi et teoretisk grundlag for at forstå, hvordan kroppen kan påvirkes, og helingsprocesser skubbes i gang ved hjælp af forskellige zonesystemer.

Og her er det vigtigt hele tiden at have for øje, at både behandlerens og klientens bevidstheder er en helt integreret del af den energiudveksling, der foregår. Evnen til at kunne fokusere sin bevidsthed på behandlingen er formentlig medvirkende til, at kommunikationen fungerer.



Gå ind på www.zct.dk og find fagforståelsen ved at klikke på billedet af fødderne.

Kurser

ZCD - Hjørring

IDRÆTS ALLE 45, 9800 HJØRRING

TLF. 40 43 28 16

www.vendsysselhelseskole.dk

REIKI I

UNDERVISER: PADAM CHRISTO BLAACH

Startdato: 24. - 26. oktober 2014

Pris: 2.000 kr.

Tilmeldingsfrist: 15. oktober 2014

Alle kan heale. På Reiki I lærer du at arbejde med at forstærke dine medfødte evner til at give og modtage healing. Healing kan fint stå alene som behandling, men du forstærker også enhver anden behandling, ved at indrage healing i f.eks. zoneterapi eller massage. Des mere du arbejder med energien, des kraftigere bliver den.

Zoneterapiuddannelsen 427 timer

UNDERVISERE:

GERD EVERTSEN OG RIKKE BØGGILD

Startdato: 5. nov. 2014 onsdage kl. 16 - 22.

Pris: 45.700 kr. + 3.000 kr. materialer/kopier.

Ratebetaling: 15 rater á 3.200 kr.

Tilmeldingsfrist: 15. oktober 2014

Du får et fantastisk redskab til at kunne behandle klienter ud fra et holistisk billede. Du lærer at kostterapi, psykologi, biopati, kinesisk filosofi og meget mere er vigtige redskaber i dit arbejde som terapeut. Du lærer, at ethvert menneske har brug for individuel behandling, du lærer, at kunne støtte netop dine klienter ud fra hjælp til selvhjælp til et liv med så få begrænsninger som muligt.

Reiki II

UNDERVISER: PADAM CHRISTO BLAACH

Startdato: 21. - 23. november 2014

Pris: 4.500 kr.

Tilmeldingsfrist: 14. november 2014

På Reiki II gør du forbindelsen til Reiki kilden stærkere, du lærer bla. at sende fjernhealing og bruge mental healing. Der vil være meget mere power på din Reiki healing.

Øreakupunktur

UNDERVISER: MICHAEL JENSEN

Startdato: 16. - 18. januar 2015

Pris: 3.200 kr. + bog ca 400 kr.

Tilmeldingsfrist: 31. december 2014

En effektiv og selvstændig behandlingsform, men som du også kan bruge til at forstærke

Klik ind på www.zcd.dk og se flere detaljer samt flere kurser og uddannelser

dine Zoneterapi, Akupunktur - og/eller Massagebehandlinger eller andre behandlingsformer med. Hele menneskekroppen afspejler sig i øret. Du vil umiddelbart efter kurset være i stand til at bruge Øreakupunktur til mange forskellige ubalancer som eks. fordøjelses- og luftvejsproblemer, smertebehandling, afslapning, rygeafvænnning, appetitregulering og meget andet. Kurset er et selvstændigt kursus - men det er også første weekend af de i alt 15 weekender på hele Akupunkturuddannelsen.

Akupunkturuddannelsen

UNDERVISER: MICHAEL JENSEN

Startdato: 16. januar 2015

Forløb en weekend fredag (kl. 15 -21), lørdag og

søndag (kl. 9 -16) pr. måned i 15 måneder.

Pris: 48.500 kr. + dep./tilmelding 3.000 kr. Ratebetaling: 15 rater á 3.395 kr.

Tilmeldingsfrist: 31. december 2014

Lær et fantastisk redskab at kende med alle akupunkturens muligheder. Forløbet bygger på ZCD's pensumbeskrivelse. Er du Zoneterapeut skal du kun have dette modul for at kunne blive RAB godkendt akupunktør i ZCT.

Grundkursus Kinesiologi

UNDERVISER: EBBA THOMSEN

Startdato: 19. januar - 23. marts 2015

Pris: 7.000 kr.

Forløb over ni mandage kl. 16 -22

Tilmeldingsfrist: 5. januar 2015

Du lærer på kurset at teste kroppens 42 organrelaterede muskler og rette energien via flere forskellige afbalanceringsmetoder, eks. kendskab til meridianer, organuret, 5 element teorierne, neurolymfatiske punkter, neurovaskulære punkter mm. Du lærer at teste positiv og negativ kost, lave stress frigørelse og meget mere. Modulet kan læses alene, men er også første modul i hele kinesiologi uddannelsen.

Anatomi/fysiologi

UNDERVISER: CLAUDIA KNØPPER

200 timer efter sundhedsstyrelsens regler med 15 % e.læring

Starter: 3. februar 2015

Pris: 10.800 kr.

Markedsføringskursus for alternative behandlere

UNDERVISER: GITTE MØLBAK

Datoer: 28. februar + 1. marts 2015 kl. 9 -16

Pris: 2.300 kr. Ønsker du kun at deltage én af

dagene er prisen 1.400 kr.

Tilmeldingsfrist: 14. februar 2015

På kurset lærer du at bruge de gratis marketingværktøjer - Wordpress til opbygning af hjemmeside, Mailchimp til udsendelse af nyhedsbreve og Facebook, som er uundværlig for din kliniks markedsføring. **Dag et:** Du skal oprette din hjemmeside med menupunkter, udgivelse af blogindlæg, indsætning af billeder og tekster mv. vi sørger for, at din side er søgemaskineoptimeret. Du får "case mappe" med hjem, som du kan bruge som opslagsværk, når du efterfølgende skal opdatere din hjemmeside. **Dag to:** Oprettelse af Mailchimp-konto og Facebook-side og integrere dem med din hjemmeside. Du lærer at oprette og udsende nyhedsbreve, samt gode råd til, hvordan du skriver dem. Du får konkrete tips til, hvordan du opretter Facebook-siden optimalt og hvilke faldgruber, du skal undgå, og hvordan du opdaterer din side med interessante opdateringer.

Kraniosakral-uddannelsen

Ny spændende KST-uddannelse som opfylder betingelserne for RAB godkendelse - forventet opstart forår 2015. Nærmere info se hjemmeside i løbet af kort tid.

Bachs Blomsterremedier Trin I - introduktionskursus

UNDERVISER: TOVE ELHOLM

Startdato: 14. - 15. marts 2015

Pris: 1.850 kr.

Tilmeldingsfrist: 28. februar 2015

Gennemgang af de 38 Bach Blomsterremedier og hvordan du bruger dem. Nødhjælps-serien (Rescue) til alle former for stress og kriser. Dr. E. Bachs livshistorie og sygdomsopfattelse. Doseringsvejledning ved skiftende sindsstemninger og ved langtidsbrug. Kurset er for nybegyndere og kendere af Bach Blomsterremedier, der ønsker at lære at bruge dette enkle blomsterremediesystem efter Bach Centrets anvisninger eller som ønsker at arbejde professionelt med systemet.

ZCD - Odense

RUGÅRDSVEJ 46 STUEN, 5000 ODENSE C

TLF. 24 40 40 18

www.zcdskole.dk

Orientalisk diagnose (15 timer)

UNDERVISER: ZIGGY WILLUMSEN

Startdato: 24. - 25. oktober 2014

Pris: 2.200 kr.

Ansigtsdiagnose, hvor du i ansigtet kan se diverse ubalancer og sygdomme m.m. Alle tilstande aflæses i ansigtet. Det være sig fra fysiologiske til psykologiske ubalancer. Ud over ansigtet vil der også blive undervist i bl.a. tungediagnose. Tungediagnose bruges i TKM (Traditionel Kinesisk Medicin). Tunger er et meget værdifuldt diagnoseredskab, som kan vise kroppens kondition her og nu. Lær at læse disse tegn, der er et værdifuldt værktøj/nøgle til at kunne gennemskue klientens problem/tilstand.

Sygdomslære - 100 timer

UNDERVISER: ELISABETH ELKJÆR

Startdato: 5. februar - 25. juni 2015

Pris: 5.750 kr.

KST behandling af børn

UNDERVISERE: KIRSTEN OG WILHELM NUSSBAUMER

Startdato: 14. marts - 13. juni 2015

Pris: 4.500 kr.

Kurset giver kendskab til og indsigt i behandling af udviklingsproblemer hos børn, opstået under opvæksten: Strukturelle problemer i nakke, ryg og bækken, tand- og kæbeproblemer, dysleksi og indlæringsvanskeligheder, synsproblemer, maveproblemer, mellemørebetændelse, epilepsi, cerebral parese, autisme, hyperaktivitet, ADD, ADHD m.v.

Forudsætning for at deltage: Kursus i behandling af spædbørn og en vis øvelse i KST.

ZCD - Køge

VESTERGADE 18 B, 4600 KØGE

TLF. 24 40 40 18

www.zcdskole.dk

Akupunktur-uddannelsen - aften, 698 tavletimer

UNDERVISER: CLAUDS SØRENSEN

Fra den 3. november 2014 - 6. maj 2017

Pris: 73.000 kr.

På uddannelsen lægges der i undervisningen stor vægt på, at man som behandler efter endt forløb, står med en god værktøjskasse. Hvor der er essentielle redskaber som puls- og tungediagnose.

Zoneterapi og Akupressur til gravide, fødende og børn

UNDERVISER: JEANETTE BILLE KJELDSEN

Startdato: 7. - 8. november 2014

Pris: 2.500 kr.

På kurset lærer du at behandle gravide med zoneterapi og akupressur, så du kan afhjælpe de problemer, dine gravide klienter kan have, samt nogle grundteknikker til brug under fødsler. Du bliver undervist i at give zoneterapi og akupressur til børn.

Psykologi - 50 timer

UNDERVISER: MOGENS GAARDBO

Startdato: 9. november 2014 - 29. marts 2015

Pris: 6.700 kr.

Du får kendskab til grundlæggende psykologiske/pædagogiske teorier og teknikker, der kan anvendes i forhold til den enkelte klient. Du får desuden forståelse for menneskets reaktioner og samspillet mellem mennesker. Et vigtigt formål med dette fag er desuden at få kendskab til faktorer, der påvirker forholdet mellem klient og behandler. Du skal desuden have forståelse for psykologiske faktors indflydelse på sygdomsudviklingen.

Akupunkturuddannelsen - weekend 698 tavletimer

UNDERVISER: CLAUDS SØRENSEN

Startdato: 7. februar 2015 - 12. august 2017

Pris: 73.000 kr.

På uddannelsen lægges der i undervisningen stor vægt på, at man som behandler efter endt forløb, står med en god værktøjskasse. Det er unikt for uddannelsen på vore skoler, at Shen-Hammer Pulssystemet er en integreret del af undervisningen.

Posturologisk behandling

UNDERVISER: RIKKE GODTHJÆLP

Startdato: 10. april - 9. maj 2015

Pris: 4.100 kr.

Posturologi er synergien mellem de posturologiske indgange; øje og fod samt det kognitive. Behandlingen foregår ved hjælp af øreakupunktur, indlægssåler samt afspænding af og genoptræning af øje- og kæbemuskulatur. Kurset er i høj grad praktisk. Vi skal se på kroppen og på øret. Du vil bl.a.: modtage og give behandling, udføre grundtests og blive vist, hvordan man laver såler. Kurset er fordelt over fire dage, hvoraf de to sidste er lagt fire uger senere, så der er tid til opfølgning. Et kursus, der henvender sig til behandlere, som ikke har arbejdet med posturologi før, og til dig, der ikke syntes, du kan komme i gang med det, du har lært tidligere.

ZCD - Holbæk

JERNBANEPLADS 2, 2. SAL, 4300 HOLBÆK

TLF. 24 40 40 18

www.zcdskole.dk

Kraniosakral-uddannelsen

UNDERVISER: DAVID CARLSEN

Fra den: 7. november 2014 - 28. november 2015

Pris: 27.300 kr. inkl. AF og SYG = 44.550 kr. inkl.

AF, SYG og alternativ sygdomslære 62.000 kr.

KranioSakral-terapiuddannelsen giver terapeuten en alsidig og grundlæggende viden både fysisk og psykisk. Du lærer at arbejde med KST på et professionelt niveau og får et dybtgående kendskab og erfaring til emnet. Undervisningen er hovedsagelig oplevelsesorienteret, dvs. at lære gennem erfaring. Inkluderer teoretiske oplæg og der gives supervision både i grupper og individuelt. Der vil blive lagt vægt på at udvikle både faglige og personlige kompetencer.

Zoneterapiuddannelse - aftenhold

Startdato: 24. november 2014 - 10. juni 2017

Pris: 65.000 kr.

Der undervises en fast ugedag samt enkelte weekender. Anatomi/fysiologi samt sygdomslærer er en del af uddannelsen.

Sygdomslære - 100 timer

UNDERVISER: ELLEN BECH

Startdato: 26. november 2014 - 15. april 2015

Pris: 5.750 kr.

Akupunkturuddannelsen - aften 698 tavletimer

UNDERVISER: CLAUDS SØRENSEN

Startdato: 10. marts 2015 - 20. maj 2017

Pris: 73.000 kr.

Se beskrivelse under Køge

ZCD - Kolding

IDYL 20 A, 6000 KOLDING

TLF. 75 50 50 31

www.zoneterapeutskolen-kolding.dk

Demo i brug af den nye NetMedic EDB journal

UNDERVISER: LEIF NIELSEN

Kom og få vist, hvor nemt det er at bruge den nye NetMedic EDB-journal, som nu er til salg for alle alternative behandlere og elever. Med den nye NetMedic EDB-journal behøves ikke mere papirjournal.

ZCD – Skive

DÅSBJERGVEJ 7C, VRIDSTED, 7800 SKIVE,
ALTERNASKOLEN TLF. 29 92 01 00
www.alternaskolen.dk

Informationsaften om supplerende uddannelser

RAB

UNDERVISER: BIRTE MARK

Startdato: 21. oktober 2014 kl. 19-21.30.

Tilmeldingsfrist: 20. oktober 2014

Informationsaften om skolens uddannelser til: zoneterapeut, massageterapeut, akupunktør og kranio-sakral-terapeut for dig der allerede er alternativ behandler.

Smertebehandling øreakupunktur, posturologi og acu-nova

RAB

UNDERVISER: ULLA NØRGAARD OG BIRTE MARK

Åbent for alle. Det er ikke nødvendigt at have haft øreakupunktur eller akupunktur.

Datoer 24. okt., 14. nov., 5. dec. kl. 10-16, i alt 18 lektioner. Der er fuld forplejning hele dagen.

Pris: 3.000 kr. 1.000 kr. betales ved tilmelding.

Resten inden kursets opstart.

Tilmeldingsfrist: 17. oktober 2014

Posturologi og øreakupunktur giver tilsammen nogle forholdsvis enkle, men effektive metoder til at undersøge og afhjælpe en del af klienters smerter. Det kræver ikke den store investering og kan praktiseres mange steder. Et rigtig godt supplement til smertebehandling er Acu-Nova, tidligere kendt som Acu 2000.

Akupunktøruddannelsen modul II

RAB

UNDERVISERE:

ULLA NØRGAARD OG ESSEN ANDERSEN

Startdato: 3. november 2014 - 9. marts 2015

Manddage kl. 16.30-21.45

Pris: 12.960 kr., 3.000 kr. betales ved tilmelding, resten evt. i rater (tillæg 5 % i rente p.a.)

Tilmeldingsfrist: 20. oktober 2014

På uddannelsens anden del får du en dybere viden omkring den traditionelle kinesiske medicin, og den betydning som denne lære har for tilgangen til at behandle ubalancer.

Zoneterapeutuddannelsen modul II

RAB

UNDERVISER: MARGIT KÆRGAARD LAURSEN

Startdato: 4. november 2014 - 10. marts 2015

Tirsdag 16.30-21.45.

Pris: 12.960 kr., 3.000 kr. betales ved tilmelding, resten evt. i rater (tillæg 5 % i rente p.a.)

Tilmeldingsfrist: 20. oktober 2014

På uddannelsen indføres du i zoneterapiens historie og den udvikling der har ført til den viden vi har og den form for zoneterapi, der udføres i dag. De forskellige zoneterapi-systemer indføres, og de kobles til anatomi/ →

fysiologien, sygdomslæren og det traditionelle kinesiske medicins syn på ubalancer.

Kraniosakral-terapeutuddannelsen modul II

RAB

UNDERVISER: MONA LØVENDAHL

Startdato: 5. november 2014 - 11. marts 2015

Onsdage kl. 16.30-21.45.

Pris: 12.960 kr., 3.000 kr. betales ved tilmelding, resten evt. i rater (tillæg 5 % i rente p.a.)

Tilmeldingsfrist: 22. oktober 2014

På uddannelsen lærer du det teoretiske omkring terapien samt de praktiske grundgreb. Kurset giver dig KST I og KST II samt "Ret ryg og nakke I" og triggerpunktsbehandling.

Massageterapeutuddannelsen modul II

RAB

UNDERVISER: BIRTE MARK

Startdato: 6. november 2014 - 12. marts 2015

Torsdag 16.30-21.45.

Pris: 12.960 kr., 3.000 kr. betales ved tilmelding, resten evt. i rater (tillæg 5 % i rente p.a.)

Tilmeldingsfrist: 23. oktober 2014

Kurset er på 60 timer og her gennemgås musklernes opbygning, placering og opgaver. Du lærer de grundlæggende massagegreb samt får viden om organ-relaterede muskler, triggerpunkter samt sammenhænge mellem krop og psyke.

Yderligere information på hjemmesiden.

Biopati

RAB

UNDERVISER: BIRTE MARK

Startdato: 22. november - 6. december 2014

To lørdage kl. 9-15.30

Pris: 2.025 kr. Betales ved tilmelding.

Tilmeldingsfrist: 8. november 2014

Biopati anvendes til analyse af en persons regulationskapacitet, dvs hvilke ressourcer personen kan trække på og hvilke belastninger personen er udsat for og hvordan man som behandler bedst kan hjælpe klienten. I biopati kan man bl.a. finde forklaring på hvorfor kroniske sygdomme opstår. Kurset vil give dig det nyeste indenfor området.

Informationsaften

RAB

UNDERVISER: BIRTE MARK

Startdato: 22. januar 2015, kl. 19-21.30.

Orientering om skolens uddannelser

Tilmeldingsfrist: 20. januar 2015

ZCD – Langeskov

ODENSEVEJ 17, 5550 LANGESKOV
TLF. 65 38 35 38 eller 30 48 35 38
www.pilelunden.dk

Zoneterapeutuddannelsen

RAB

UNDERVISER:

AASE LINNEA PILGAARD CHRISTENSEN

Kontakt skolen for dato og pris.

Det er skolens filosofi, at krop, sind og ånd er integrerede. Denne anskuelse er derfor en naturlig del af uddansen til Zoneterapeut. Skolen lægger endvidere vægt på værdier som: Personlig udvikling - Medmenneskelighed - Empati - Evner til at lytte - At kunne give og modtage - At være tilstede i nuet. Du får et fantastisk redskab til at kunne behandle Udfra et stort holistisk billede.

Klik ind på www.zcd.dk
og se flere detaljer
samt flere kurser og
uddannelser

ZCD – København

GL. KONGEVEJ 37, 1. SAL, 1610 KØBENHAVN
TLF. 33 22 07 77
www.kbh.zonecollege.dk

Helbredende Urter

RAB

Startdato: 18. - 19. oktober 2014

Pris: 2.000 kr.

Kurset giver en forståelse af individuelle helbredende karakteristikker ved ca. 70 urters lægende egenskaber.

Massageuddannelse

RAB

UNDERVISER: JOHNNY VILSTRUP

Den 1.+28.+9.+15.+16.+29.+30. november 2014.

Anatomi og fysiologi er selvstudie.

Pris: 9.000 kr.

Uddannelsen er målrettet mod sport og erhvervsmassage, behandling med trigger- og akupunkturpunkter. Johnnu Vilstrup masserer bl.a. fodboldspillere fra landsholdet.

Kinesisk Øreakupunktur I

RAB

UNDERVISER: JAN ALMSKOU

Startdato: 17. - 18. november 2014

Pris: 2.000 kr.

Øreakupunktur er en selvstændig behandlingsform, der kan bruges til at forstærke dine zoneterapibehandlinger og samtidig aflaste dine hænder. På kurset læres bl.a. smertebehandling, rygeafvænnning og appetitregulering m.m.

SOLARAY®

NY variant af en klassiker Calcium & Magnesium



– købes i din lokale Matas
og Helsekostbutik

Det optimale produkt til dine knogler
baseret på nyeste viden

– nu med 50 mcg vitamin K₂

- 4 vigtige byggesten til knoglesundheden:
K₂-vitamin, calcium, magnesium og vitamin D3
bidrager alle til vedligeholdelse af normale knogler.

- D-vitamin spiller en vigtig rolle ved en normal optagelse/-udnyttelse af calcium og bidrager sammen med magnesium til vedligeholdelse af en normal muskelfunktion.

Solaray står for kvalitet indenfor kosttilskudsprodukter. Kun rene og potente råvarer bruges i produktionen, der baseres på den seneste forskning. Solaray tilbyder et sortiment af letoptagelige vitaminer, mineraler, olier, mælkesyrer og urteprodukter.

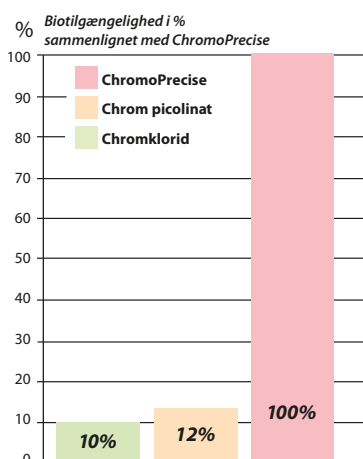
Natur
energi

www.naturenergi.dk

Styr på dit blodsukker?



Op til 10 gange bedre optagelighed



Den organiske chromgær (ChromoPrecise) har højere biotilgængelighed. Ifølge EFSA* optages ChromoPrecise op til 10 gange bedre end syntetiske chromkilder som chrom picolinate og chromklorid.

*) EFSA (European Food Safety Authority) er EUs "vagt-hund" i sager, der handler om fødevarer sikkerhed.

Sådan kontrollerer du blodsukkerbalancen

Livet er på mange måder lettere, hvis du har et normalt og stabilt blodsukkerindhold. En god måde at sikre dette på er ved at skære ned på dit indtag af kulhydrater som for eksempel pasta, hvidt brød og sodavand samt slik. Disse fødevarer har nemlig et højt indhold af stivelse og sukker og medvirker derfor til at ødelægge din blodsukkerbalance. Foruden at spise sundt og motionere regelmæssigt kan du bidrage til et stabilt blodsukker ved at tage et dagligt tilskud af den unikke chromgær ChromoPrecise,

som er godkendt til vedligeholdelse af et normalt sukkerindhold i blodet.



ChromoPrecise er EUs eneste organiske chromgær til blodsukkerkontrol.

 **Pharma Nord**