

Tro på dig selv

Opstart
af
klinik

Opstart af klinik kræver dedikation, dygtighed, held, at man sætter sig ind i kedelige ting, men først og fremmest har tillid til, at det kommer til at gå godt.

Af Jens Bækkelund og Jakob Rubin

Drømmen om fod under egen briks er gammel som mennesket selv. Den handler om at være herre i eget hus med den smukke tilføjelse, at det for en behandler også handler om at gøre noget godt for andre.

Listen over nødvendige kompetencer for en succesfuld klinikdrift er lang, og det er langt fra nok at være en dygtig behandler. Når projektet kuldsejler, og drømmen brister, er en hyppig årsag dårlig forberedelse og urealistiske forventninger. Andre gange bare *force majeure*, som ingen kan gardere sig imod.

Økonomisk er det med klinik som med så meget andet. Var penge intet problem, gik alt meget nemmere. Desværre er den terapeutiske verden kun

yderst sjældent lig med big business, og de fleste må afstå fra en del på det personlige og materielle plan for at forfølge ambitionen. Det er også det smukke ved vores branche. Fokuset er på menneskelige aspekter. Belønningen er ikke kun økonomisk.

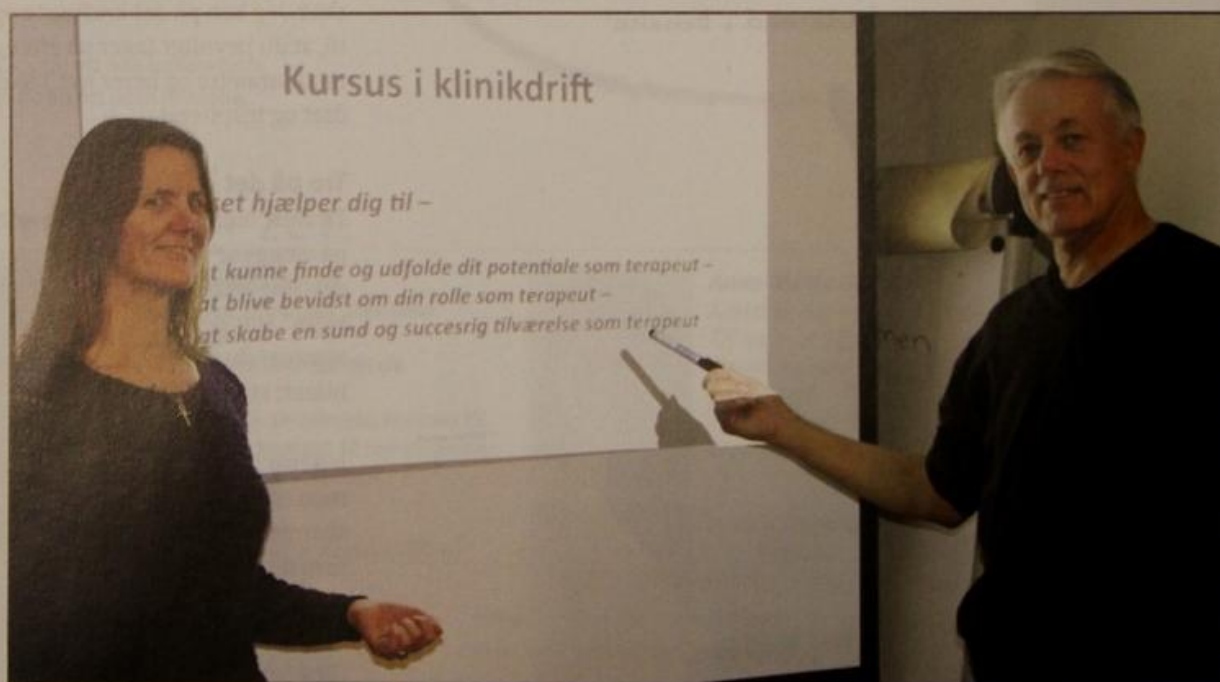
Regel 1: Styr på administration

Hvor hovedparten af de nødvendige forudsætninger giver sig selv; dygtighed, flid, dynamik, forretningssans, god karma m.m., er særligt ét punkt problematisk. Det skatte- og revisionstekniske. En klinik kan ikke drives med en cigarkasse som regnskabsafdeling, hvilket konsulent og skatteekspert Jens Bækkelund understreger således:

"Har man ikke styr på regnskabsføring og journalføring, kan man gå glip af muligheden for momsfrigørelse og dermed få vanskeliggjort sin økonomi uden grund. Man risikerer desuden at blive straffet af Sundhedsstyrelsen, hvis ikke den obligatoriske registrering af de private oplysninger om klienterne følger de ret komplicerede regler," siger han.

Bækkelunds basale råd

Jens Bækkelund i Nyborg er en af mange landet over, der tilbyder rådgivning og undervisning af iværksættere med planer om at starte klinik eller butik. Han har i samarbejde med ZoneConnection udarbejdet en oversigt over de vigtigste områder, man bør sætte sig ind i.



Anette og Jens Bækkelund giver råd og kurser i klinikdrift og selvtillid.

Økonomi og administration

1. Momsfritagelse

Skattevæsenet kan også gøre livet lettere for dig. Så har man hørt det med. Er din virksomhed fritaget for moms, bliver regningen 20 procent billigere for kunden, mens du får det samme ud af det. Der skal opfyldes en række formelle krav for at opnå momsfritagelsen. Blandt andet et krav til din uddannelse til zoneterapeut, der skal være på mindst 660 undervisningstimer, hvoraf de 300 skal omhandle fysiologi og anatomi.

2. Styr på din pris

Din prissætning på din ydelse er et udtryk for, hvad du mener, din behandling er værd, men også for dit syn på dig selv. Mange er nervøse for, om de kan få kunder nok og er tilbøjelige til at sætte prisen ned som en reaktion. Prisen skal ligge det rigtige sted, så det hænger sammen med et budget, dine forventninger til indkomst og købekraften hos din kundemasse. Sætter du din pris for lavt, fordi du har svært ved at tage penge for dine behandlinger, er det også et udtryk for, at du ringeagter dig selv og ikke mener, du er særlig dygtig. Det er svært at sætte sine priser op igen efterfølgende, men nemmere at give periodevis rabat, så det kan være en løsning.

3. Styr på regnskaberne

Har du ikke orden i dit regnskab og din fakturering, kan det blive en plage for dig. Så ved du ikke, om økonomi og budget harmonerer. Er indtjeningen bagud i forhold til budgettet? Ligger du over, så du kan investere i inventar, markedsføring eller andet? Det skal du vide, så du har mulighed for at planlægge. Frygter du, at du ikke kan betale regningerne, fordi du ikke ved, hvordan økonomien er i din klinik, og hvad der skal til for, at det hænger sammen, kan det samle en sort sky af usikkerhed over dit hoved. Først og fremmest er det uprofessionelt. Få hjælp til at få styr på det, hvis du ikke kan finde ud af det. Der er useriøst at 'køre på intuitionen'. Og kan koste yderligere tab. Et godt system til økonomi-styring er 'Billy's Billing', der kan findes på internettet.

4. Sygejournaler

Korrekte sygejournaler er et krav fra Skattevæsenet, og dine journaler skal være godkendte af datatilsynet, hvis de indeholder personlige oplysninger – hvilket de jo typisk gør. Det er en lovmæssig pligt.

"Datatilsynet er meget striks. Er du privatpraktiserende zoneterapeut, er du underlagt et strafferetligt krav om registrering, og det er et meget vigtigt punkt. Fejl kan koste dig klinikken. Her skelnes mellem, om du er 'autoriseret' eller

ej," forklarer Jens Bækkelund. Det er ulovligt og strafbart, hvis man 'bare skriver sine noter om klienterne op på et stykke papir. Når datatilsynet efterser ens journaler, kan man afkræves at slette oplysninger, hvis Datatilsynet finder dem uvedkommende.

5. En god bank og en lille startkapital

Sørg for at få banken med fra start. Fortæl din bank, hvad du laver, uanset hvor store brød du slår op. Banken kan hjælpe dig i mange situationer og ofte også levere en fornuftig rådgivning. Det er også i bankens interesse, at du ikke ryger økonomisk på r... af din iværksætter- og selvstændighedstrang.

Et slag på tasken: Du kan komme langt med 25.000 kr. For det beløb kan du få en god computer, en ordentlig briks og have midler til at indrette dit lokale. Mindre kan også gøre det. Det afhænger af flere ting, blandt andet det lokale du har udset dig. Generelt vil banken sjældent finansiere drift, det vil si-ge eksempelvis din løn i den første måned. Også den del skal du kalkulere ind i dit budget. Har man klinik hjemme, skal man vide, at det giver et forsvindende lille skattefradrag i forhold en klinik et andet sted.

6. Hav styr på fradrag og afgifter

Arbejde for det offentlige er fritaget for at skulle medregnes i din lønsumsafgift. Ikke alle kender til denne skattnedsættende mulighed, lyder Jens Bækkelunds erfaring fra arbejdet som konsulent for klinik-rådgivning i store dele af landet.

Udfører du opgaver, der hører ind under Den sociale servicelovs §85 om børns vilkår og børns ret til hjælp, kan også indtjening fra dette arbejde fritages for lønsumsafgift.

Det gælder også for foredragsvirksomhed, der kan betragtes som markedsføring af ens klinik. Dette vil også være fritaget for lønsumsafgift, hvilket reelt drejer sig om en skattnedsættelse.

Fakta om Lønsumsafgift

Lønsumsafgift er en afgift, som virksomheder, der er fritaget for moms, skal betale. Lønsumsafgiften beregnes af virksomhedens lønsum + virksomhedens eventuelle overskud.

Personlige forudsætninger

tema:
opstart
af
klinik

Skal en forretningsidé lykkes, skal man gå *all in*. Det er en grundregel. Det er ikke nok at være klassens dygtigste og mest velmenende zoneterapeut, hvis man ikke kan drive en klinik og forstår sig på banale forretningsprincipper. Det kan heldigvis læres relativt let, selv for dem, der bliver trætte bare ved tanken. Du skal være iværksætter, ikke lykkeridder. Kreativitet, dynamik og planlægning er fundamentale forudsætninger for succes. Iværksætterkonsulent Jens Bækkelund bruger følgende huskereglar, når han coacher kommende, selvstændige zoneterapeuter.

Hav dit faglige grundlag i orden.

- Efter- og videreuddan dig. Bliv dygtigere på dit fag. Og bliv dygtigere som menneske. Mange af dine klienters udfordringer hænger sammen med

deres mentale sundhed og livsvilkår. Jo bredere, du spænder, jo bedre rammer din behandling. Efter- og videreuddannelse holder dig skarp og hjælper dig til at følge med i udviklingen, der går stærkt. Dette lige så meget for din egen skyld, som for dine klienters.

- Vær rolig, let og glad. Hav det godt med det, du gør. Så virker det.
- Du skal kunne tage beslutninger. Du er efterladt til dig selv med rigtig mange vanskelige beslutninger.
- Sørg for, at din familie er indforstået med din plan om at blive en selvstændig, succesfuld zoneterapeut. Giver din familie dig den støtte, du har brug for? Husk, ikke alles velmente råd er værd at følge. Vid bedst selv.

- Vær naiv, men ikke dumdristig. Har du brug for det, få fat i en konsulent eller rådgiver eller tag et kursus i de kedelige ting, f.eks. regnskabsførelse og klinikdrift.
- Hav en iværksætter i maven. Du er behandler, men også forretningsmand m/k. Iværksætteri er en udfordring for alle og kræver forretningsans.
- Følg de etiske regler. Du har tavshedspligt. Find eventuelt mere på www.fadp.dk. Husk, at det ikke er god skik at omgå sine klienter privat.
- Du skal have en god portion naivitet og ikke blindt lytte til bankmænd og revisorer, som er opdraget til at være pessimister. Citat: Martin Thorborg, medstifter af jubii.dk.

Lokale og lokalitet

Du vil slå dig ned – eller op – som zoneterapeut i kombination med det, du også kan, og nu skal du finde et velegnet lokale. Du tumler med spørgsmål om, hvor stort lokalet skal være, og hvad din uvisse økonomi vil kunne bære. Du kunne drive din klinik hjemme, men ved godt, at det kan være uholdbart på sigt. Tænk over disse ting:

- Klienten skal kunne føle sig godt tilpas og husk, at dine klienter kommer fra forskellige lag af samfundet og har individuelle normer, så et diskret indrettet lokale vil ofte være den bedste løsning.
- Dit klinikrum skal udstråle: Jeg er professionel og er kommet til denne branche for at blive.
- Du skal kunne arbejde i det, der skal være det fornødne albuenum, men det behøver ikke være stort.
- De rigtige faciliteter, som toilet og lille tekøkken skal være tilstede.
- Et klinikfællesskab kan være en rigtig god løsning og skabe en god synergi, samt holde dine faste udgifter nede. Der findes mange konstellationer.
- Det handler om, hvad du siger til dig selv. Tror du på nok dig selv. Udstråler din klinik: Nu ser jeg tiden an. Eller: Der er kommet ny spiller på banen.
- Central placering eller med nem adgang, hvis klienten kommer med offentligt transportmiddel. Du skal gerne have et flow af mennesker omkring og i din klinik.
- Kliniklokalet skal være anstændigt og behageligt. Et fugtigt kælderrum nytter ikke.
- En klinik i et parcelhuskvarter kan være en forhindring for nogle potentielle kunder, der vil have svær adgang. Nogle vil opfatte en hjemmeklinik i et parcelhuskvarter som et udtryk for, at 'dette gør jeg med venstre hånd'.
- Det handler også om, hvad du signalerer til andre. Til alle dem, der siger: det kan du ikke leve af. Du er ikke rigtig klog. Kan brumbasser flyve?

Sygdom er sundt

Metamedicin bygger på en teori om, at kroppen bliver syg, når den har været udsat for et 'konfliktchok'. Når vi føler os syge, er det fordi, kroppen er i gang med at reparere sig selv efter den traumatiske oplevelse.

Af Jakob Rubin

Lad det være sagt med det samme. Det er en omstridt teori om sundhed og helbredelse, som Anette og Jens Bækkelund og omkring 40 andre alternative behandlere i Danmark praktiserer.

Det vil sige; grundlæggeren er omstridt og næppe helt mentalt rask her på sine gamle år. Men derfor kan hans teorier om metamedicin og metasundhedsbegrebet jo godt fungere.

Sygdom skyldes traume

Metamedicin er en sygdomsteori grundlagt af den tyske læge og opfinder, Ryke Hamer, og dens grundpræmis er fundamentalt anderledes end den gængse sundhedsopfattelse. Udgangspunktet i metamedicin er, at alle sygdomme har afsæt i en traumesituation. Traumat kan være opstået af en ulykke eller en fysisk eller psykisk, dramatisk begivenhed.

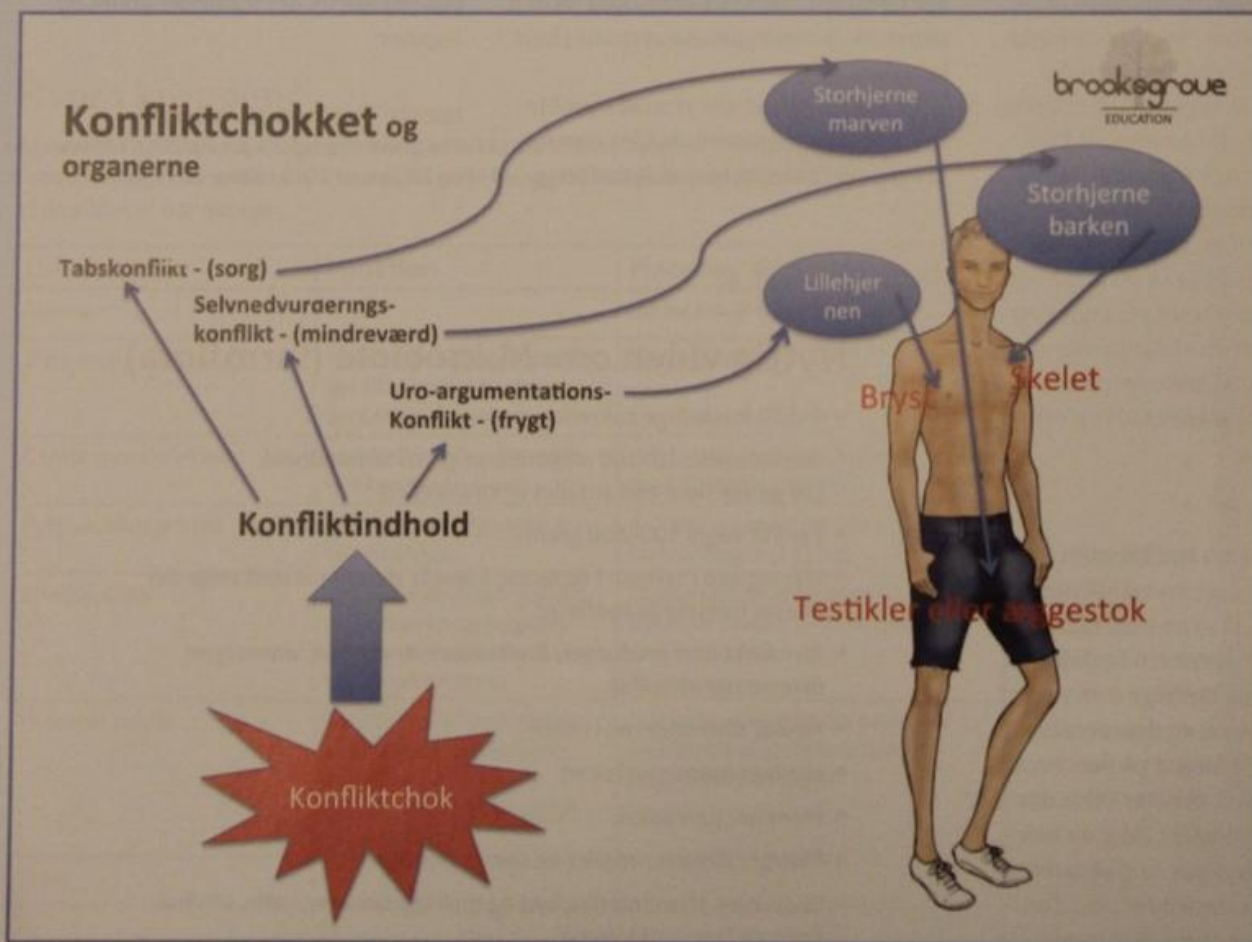
Metamedicin-teorien blev udviklet i 1970'erne på baggrund af Ryke Hamers studier af 20.000 patientjournaler. Han fandt, at stort set alle sygdomsforløben var opstået efter et alvorligt traume.

Cellerne husker chok

Når kroppen reagerer med sygdom, forstået som fysisk eller psykisk ubalance, er det en reaktion på traumat. Løser man traumat, vil sygdom-

men blive helbredt. Løser man ikke traumat, det vil sige de psykiske konsekvenser af traumat, vil sygdommen blive ved at opstå.

Metamedicin tager udgangspunkt i, at en tilstrækkelig stor konflikt eller et traumechok vil lagre sig i cellerne. Cellerne har hukommelse, og de vil så at sige huske traumat. Efterfølgende tror organismen, at den er i livsfare og sætter et bered-



Den subjektive opfattelse af konfliktchokket bestemmer, hvor i kroppen organerne bliver syge af konfliktchokket.

skab ind, nemlig sygdommen," fortæller Anette Bækkelund, der sammen med sin mand praktiserer metamedicin på sine klinikker i Nyborg og Odense.

UDIN-konfliktchok

Anette Bækkelund pointerer, at det er personens subjektive oplevelse af hændelsen, der er afgørende. Altså patientens egen opfattelse af, hvor alvorlig den er.

Sygdomsbilledet skal forstås bredt. Metamedicin-teorien inddrager stort set alle sygdomme, ikke kun allergi, eksem, hudsygdomme og blindtarmsbetændelse, men også mere alvorlige lidelser som blodsygdomme, sklerose, migræne, epilepsi, depression, angst, spiseforstyrrelser, prostata, fordøjelsesproblemer, posttraumatisk stressyndrom osv.

Et traume eller konfliktchok er en hændelse, der i metamedicinen har betegnelsen UDIN. Et sygdomsud-

løsende traume skal leve op til fire kriterier. Det skal være:

Uventet

Dramatisk

Isolerende

(personen har) **Nul strategi**

"En hændelse, der lever op til disse fire kriterier, vil sætte voldsomme spor i krop og hjerne. Sporene bliver til sygdomssymptomer. Gennem sygdomssymptomerne søger metamedicin-behandlerne at finde tilbage til og behandle årsagen," siger Anette Bækkelund.

Hjernen registrerer

"Selv mange år efter den udløsende hændelse kan kroppen huske og på den måde hjælpe os til at løse en konflikt og fremme helbredelse."

Hun forklarer, at man ved CT-scanning kan konstatere, at der opstår en lille blodsamling (ødem) i hjernen efter et konfliktchok. Tilstedeværelsen af ødemet opfattes som dokumentation for metamedicinens grundlæggende præ-

Grundlæggeren af metamedicin

Ryke Geerd Hamer

1935. Fødes i Tyskland

1957. Uddannet teolog

1962. Uddannet læge

1978. Hans søn mister livet i en vådeskudsulykke

1979. Ryke Hamer og hans kone får kræft, Ryke tilskriver det traumat over sønnens død.

1980'erne. Metamedicin grundlægges efter Hamers studier af tusindvis af sygejournaler

1986. Mister sin lægebestalling

1997-98. Afsoner fængselsdom for ulovlig lægepraksis

2004-06. Afsoner fængselsdom for svindel og ulovlig lægepraksis

2000'erne. Gør sig meget uheldigt bemærket som holocaust-benægter, benægter af 9/11, benægter af svineinfluenza-epidemien osv., kort sagt konspirationsfantast.

Er dømt for ulovligheder mange gange og har samlet siddet flere år i fængsel. Har boet i Frankrig, Italien og Spanien. Bor nu i Norge, hvor han angiveligt er i gang med at føre retssag mod den norske stat for at nægte ham tilladelse til at praktisere som læge.

Metamedicin

- de 10 grundprincipper

Symptomerne er meningsfulde. Sygdomstegn og symptomer på sundhedsproblemer betragtes som del af en naturlig proces. De er en sund reaktion på ubalancer og et udtryk for, at kroppens heling er i gangværende. Opgaven er at finde og fjerne årsagen.

Krop, sjæl, ånd og sociale relationer er forbundne og udgør en enhed. Det emotionelle/socialt miljø (familie- og arbejdsliv, uddannelse, økonomi, kærlighed m.m.) påvirker kroppen fysisk og mentalt. Enhver forandring uanset hvor påvirker alle andre aspekter.

Traumatiske oplevelser udløser sygdom. Betydende følelsesmæssige begivenheder er årsag og begyndelse til ubalancer og sygdom

Hjernen er den overordnede faktor. Det er i hjernen, at alle kroppens reaktioner og handlinger besluttet og udsendes fra. Det er gennem hjernen, at fysiologien forbindes til følelser, tanker og bevidsthed. Med sine forbindelser til det ubevidste afgør hjernen, hvilken fysisk og mental effekt alvorlige livsbegivenheder skal have.

Sygdom er en proces. Ubehag, ubalancer, sygdom, funktionsforstyrrelser og usunde adfærdsmønstre udgør faser i en meningsfuld, biologisk proces. Symptomer kan skematiseres, forudses og fjernes gennem behandling.

Meningsfulde symptomer. Alle psykologiske og fysiologiske symptomer, både adfærdsmæssige og i form af sygdom, har en dybereliggende, skjult betydning, som - når de er identificerede - afgør behandlingsforløbet.

Udvikling. Organer udvikler sig efter et særligt mønster i reaktionen på specifikke stressende, uroskabende, alvorlige livsbegivenheder.

Mikrober. Vira, bakterier og svampe er medvirkende faktorer i en intelligent healing proces og er biologiske assistenter i kroppens forsøg på at genetablere balancen.

Selv-healende evner. Med en integreret, holistisk sundhedstilgang, der inddrager analyser, livsforandrende adfærd, coaching, terapi, ernæring, motion er mennesket i stand til helbrede sig selv fra de fleste sygdomme og ubalancer.

Åndeligt: Krop, Sjæl, social sundhed. Når mennesket tager ansvar for sit eget liv og tilegner sig ny viden, er det i stand til at tage bevidste beslutninger og handle derefter og kan opnå komplet, holistisk sundhed og velvære.

Kilde: Metamedicin USA

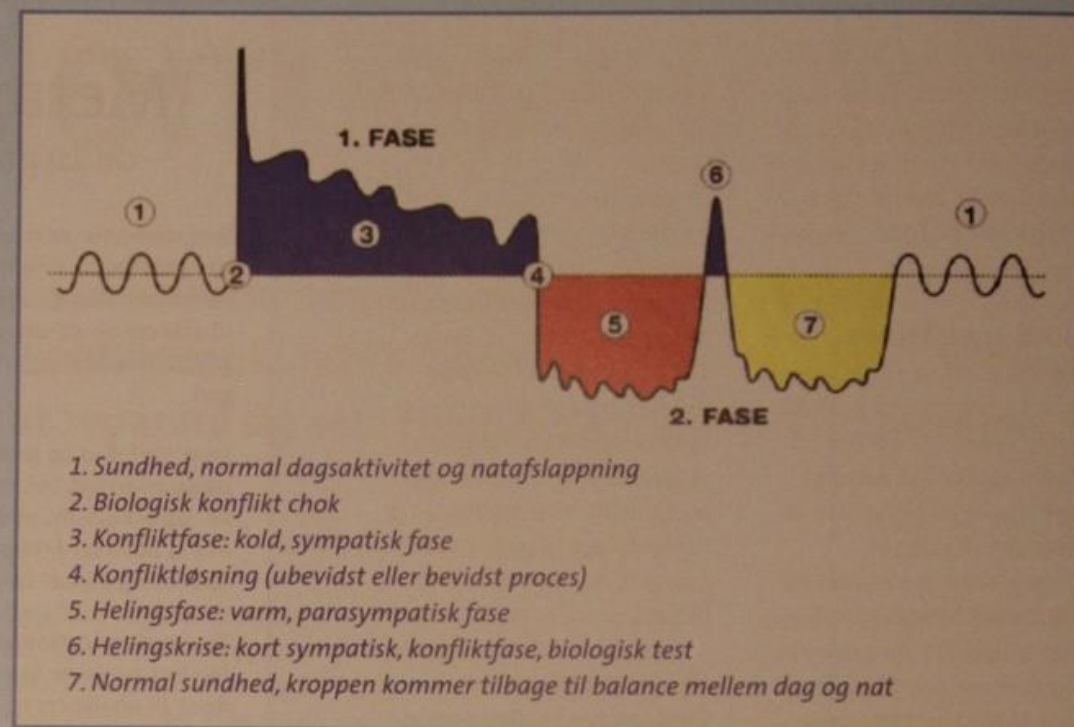
mis om, at kroppen lagrer og erindrer traumatiserende konflikter. Som, hvis de ikke helbredes, kan forårsage sygdom igen og igen.

Inden for metamedicin betragter man således sygdommen som en del af helbredelsen. Sygdommen fortæller, at der er noget galt. Herefter har man muligheden for at finde årsagen. Det er den, der skal behandles. Ikke sygdommen, som 'kun' er et symptom.

En analysemetode

"Finder man ikke den dybere-liggende årsag til en sygdom, kan og vil den i princippet komme tilbage i en eller anden form," forklarer Anette Bækkelund.

Metamedicin er basalt set en analysemetode. Det er ved samtaler med behandleren, at det udløsende traume kan blive afdækket. Som i anden terapi er der tale om en psykologisk proces, hvis succes afhænger af terapeutens dygtighed og eget udviklingsni-



Tidslinje. Grafisk fremstilling af den metamedicinske konflikt- og helingscyklus (ved konfliktchok).

veau. Forskellen med metalmedicin er, at den tager udgangspunkt i en konkret sygdom.

"Jo mere alvorligt syg klienten er, jo nemmere er det at arbejde, og jo mere tilbøje-

lig er klientens krop til at give efter. Det kan være uhyre svært at komme ind til kernen, når der for eksempel er tale om posttraumatisk stresssyndrom, hvor klientens krop har meget svært

ved at slippe."

En behandlingsform, der er hyppigt benyttet inden for metamedicin, er TFT, tankefelterapi, der benytter de samme energibaner, som zoneterapien også bygger på.

Organerne og Storhjernemarven

brooksgræue
EDUCATION



- ← Dyb selvnedvurdering Mild selvnedvurdering
- Skelet og knogler – muskler og sener – blod og lymfe
 - Hjertemuskel – højre / venstre (overvældelse)
 - Binyrebark – bevæge sig i rigtig retning - kurs
 - Lænd, bækken og skamben – seksuelt selvværd
 - Hånd og arm – fumlet / selvværd –
 - Knæ, fod og ankel – fleksibilitet / selvværd
 - Nyrer – vand-væske konflikt
 - Kranie - nakke – skuldre – selvværd, intellektuelt, "dum i nakken", uretfærdighed

Selvnedvurderingskonflikt-oversigt. Eksempler på, hvor selvnedvurderingskonflikttraumer kan manifestere sig.